



Pressemitteilung, 13. Oktober 2020

44. Zürcher Silvesterlauf vom 11.–13. Dezember 2020

44. Zürcher Silvesterlauf – einmalig anders

In genau zwei Monaten ist es soweit: Der 44. Zürcher Silvesterlauf findet im Irchelpark statt und ab sofort kann man sich anmelden. Am sportlichen Wochenende vom 11. bis 13. Dezember liegt das Lichtermeer der Stadt den Läuferinnen und Läufern zu Füssen.

Anstelle von Glühwein- und Marroni-Duft im Herzen von Zürich, duftet's zwischen 11. und 13. Dezember nach Wald und Moos. Der 44. Zürcher Silvesterlauf findet als Spezialausgabe im Irchelpark statt. Mit dem angepassten Konzept bietet die Veranstaltung ein aussergewöhnliches und einmaliges Lauferlebnis am Fusse des Zürichbergs.

Sicher laufen

Während dreier Tage wird in kleinen Gruppen von rund 10 Personen pro Minute gestartet. Die Strecke inklusive Vorstart- und Zielbereich führen über ein Einbahnsystem. «Damit bieten wir nicht nur sicheres, sondern auch genussvolles Laufen an. Jede und jeder bewegt sich entspannt in seinem persönlichen Zeitslot», sagt OK-Präsident Corsin Caluori. Bereits heute kann man sich online anmelden und seinen Wunsch-Zeitslot auswählen. Sollten die Behörden die Teilnehmerzahl nachträglich einschränken, werden die Anmeldungen nach Eingang berücksichtigt.

Maskenpflicht gilt auf dem ganzen Gelände – bis kurz nach dem Start sowie wieder nach dem Ziel. Um die Schutzmassnahmen einzuhalten, ist zudem die Teilnehmerzahl limitiert auf 15 000 Personen – verteilt über 3 Tage. Der getrennte Start- und Zielbereich auf dem Gelände der Uni Irchel ist exklusiv den Teilnehmenden vorbehalten. Das Schutzkonzept wird derzeit vom Kanton Zürich geprüft.

Presenting Partner

Hauptsponsoren

Co-Sponsoren

Medienpartner

Veranstalter





Strecken im Grünen

Nach dem Start geht's für Kinder, Jugendliche und Familien auf kurzer Runde um die Uni Irchel und durch den angrenzenden Irchelpark – fast ausschliesslich auf Naturbelag. Die längeren Strecken für Erwachsene führen zusätzlich über eine Schlaufe durch den Zürichberg-Wald. Die hier zu bewältigenden Höhenmeter sind eine Reminiszenz an die Steigung am Rennweg. Belohnt werden die Läuferinnen und Läufer mit einer idyllischen Waldrunde – teils mit Finnenkerzen beleuchtet – sowie herrlicher Aussicht auf die weihnachtliche Stadt.

Die bewährten Silvesterlauf-Distanzen können für alle Kategorien mit kleinen Abweichungen beibehalten werden. Verzichten müssen die Veranstalter auf die Kategorie «Sie und Er» und das Eliterennen.

Der perfekte Song

Als schweizweite Neuheit führt der Silvesterlauf den «ewz Powersong» ein. Vor dem Lauf kann der eigene Lieblingssong über Spotify ausgewählt werden und sorgt mit etwas Glück auf den letzten Streckenmetern für zusätzlichen Antrieb.

Ein Stück Normalität

Genau jetzt gilt es, Zeichen zu setzen und Sportveranstaltungen im Rahmen der Möglichkeiten stattfinden zu lassen. «Dass der Zürcher Silvesterlauf sich dazu entschieden hat den Lauf durchzuführen, ist ein positives und wichtiges Signal und freut mich ausserordentlich», sagt Christoph Seiler, Präsident von Swiss Athletics. In einer Zeit, in der das Miteinander zu kurz kommt, bringt der Zürcher Silvesterlauf ein kleines Stück Normalität zurück – und darf dabei auf die grosse Solidarität der Läuferinnen und Läufer hoffen.

Jetzt online anmelden bis 1. Dezember: www.silvesterlauf.ch

[Kategorien und Zeitplan](#)

[Alles zu den Schutzmassnahmen](#)

[Streckenpläne](#)

Presenting Partner

Hauptsponsoren

Co-Sponsoren

Medienpartner

Veranstalter



44. Zürcher Silvesterlauf

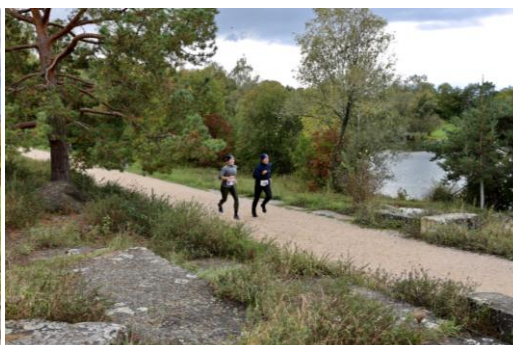


Medienkontakt Xess Marketing AG, Jennifer Singer
Telefon 044 396 25 58, presse@silvesterlauf.ch

Pressebilder zur freien Verwendung:
<https://www.flickr.com/photos/silvesterlauf/albums/72157716396528937>



Höhenmeter und Weitsicht: Bei den Kategorien «Volkslauf» und «Run for Fun» geht's auf eine zusätzliche Runde in Richtung Zürichberg-Wald. Foto: Anita Troller



Ob kurze oder lange Distanz – der Irchelpark mit See gehört auf jeden Fall dazu. Foto: Anita Troller



Das Zielgelände der dreitägigen Laufveranstaltung befindet sich auf dem Campus Irchel der Universität Zürich. Foto: Anita Troller



«Aufwand und Risiko, diesen völlig neuen Lauf zu organisieren, sind nicht unerheblich», sagt OK-Präsident Corsin Caluori. Bild: Blauer Platz der Uni Irchel. Foto: Anita Troller

Presenting Partner

Hauptsponsoren

Co-Sponsoren

Medienpartner

Veranstalter

