

Zürcher Silvesterlauf: Anmeldung noch möglich!

Am 13. Dezember 2009 fällt der Startschuss zum 33. Zürcher Silvesterlauf. Die Zürcher Innenstadt wird mit ihrer herrlich strahlenden Weihnachtsbeleuchtung zur Rennstrecke Tausender Läuferinnen und Läufern. Mehrere Eliteläufer haben ihre Teilnahme bereits bestätigt. So auch Tadesse Abraham, Sieger des diesjährigen Zürich Marathon, der am Silvesterlauf das Double in Zürich holen will. Anmelden können sich Gross und Klein noch bis zum 6. Dezember.

Ein motiviertes Läuferfeld, begeisterte Zuschauer und eine atemberaubende Strecke werden am Sonntag, 13. Dezember, wieder dafür sorgen, dass der 33. Zürcher Silvesterlauf für alle Beteiligten zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Die attraktive Zürcher Innenstadt und ihre herrliche Weihnachtsbeleuchtung bilden die Kulisse für den grössten Breitensportanlass im Kanton Zürich.

Tadesse Abraham will das Double in Zürich

Der 33. Zürcher Silvesterlauf ist gleichzeitig auch das Finale des Post-Cup 2009. Ziel des von der Schweizerischen Post und Swiss Runners in Zusammenarbeit mit dem Schweizerischen Leichtathletik-Verband durchgeführten Post-Cup ist die Förderung der Schweizer Laufelite. Beim Saisonfinale werden die Läufer nochmals versuchen, eine Bestleistung zu erzielen, um sich den Gesamtsieg zu sichern. Verschiedene Eliteläuferinnen und -läufer haben ihre Teilnahme bereits bestätigt, darunter Christian Belz und Philipp Bandi, die gegenwärtig besten Schweizer Läufer, die diesjährige Marathon-Schweizermeisterin und WM-Teilnehmerin Patricia Morcelli sowie die beiden besten Schweizer Triathleten und letztjährigen Sieger der Kategorie «Sie und Er», Nicola Spirig und Reto Hug. Ausserdem wird der Sieger des Zürich Marathon 2009, der Eritreer Tadesse Abraham, am Silvesterlauf ebenfalls an den Start gehen. «Nach meinem Sieg am Zürich Marathon will ich nun am Silvesterlauf das Double in Zürich holen», deklariert der Afrikaner sein Ziel.

Anmeldeschluss am Sonntag, 6. Dezember

Wer beim Lafevent des Jahres dabei sein möchte, hat die Möglichkeit, sich bis Anfang Dezember anzumelden. Für die Posteinzahlung läuft die Anmeldefrist bis Samstag, 28. November, während eine Online-Anmeldung bis Sonntag, 6. Dezember 2009 bis 24.00 Uhr möglich ist. Anmeldungen nach diesem Termin können nicht mehr berücksichtigt werden. Die Startnummern werden ab Freitag wieder im Börsensaal der Alten Börse ausgegeben. Der Start befindet sich am Stadthausquai, der Zieleinlauf in der Fraumünsterstrasse. Tausende Zuschauer werden die Strecke säumen und die Läuferinnen und Läufer anfeuern.

Zieleinlauf als persönliche Erinnerung

Der persönliche Zieleinlauf ist ein besonderer Moment und wird wie 2008 von der Finisher Clip-Zielkamera eingefangen. Migros und SportXX bieten allen Läuferinnen und Läufern des 33. Zürcher Silvesterlaufs die Möglichkeit, sich den Clip kostenlos herunterzuladen. Dafür müssen auf der Finisher Clip-Website www.migros-finisherclip.ch einzig Startnummer und Name eingegeben werden. Auch dieses Jahr wird der Silvesterlauf im Fernsehen übertragen. Im Rahmen von halbstündigen Sendungen über Swiss Runners Laufveranstaltungen überträgt das Schweizer Sportfernsehen den Zürcher Silvesterlauf am 15. Dezember um 21.00 Uhr. Programminformationen finden sich unter www.schweizersportfernsehen.ch.

LuftiBus am Silvesterlauf

Im LuftiBus, dem Lungentestbus der Lungenliga Zürich, können Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren bei der Startnummernausgabe am Freitag und Samstag von 11 bis 18 Uhr ihre Lungenfunktion testen. Eine Lungenfunktionsmessung gibt Aufschluss über das Volumen und die Grösse der Lunge sowie über allfällige Fehlfunktionen. Weiter werden Informationen rund um das Thema Atmen und Luft abgegeben. Ziel der Aktion ist die Früherkennung von Lungenkrankheiten und die Prävention. Die Testzeit beträgt 10 Minuten.

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.silvesterlauf.ch sowie www.silvesterlauf.ch/facebook

Hauptsponsor

MIGROS

33. Zürcher Silvesterlauf

33. Zürcher Silvesterlauf in Kürze:

Die schönsten Zuschauerplätze:

Münsterhof (Wechselzone Sie + Er), Beatenplatz mit dem Singing Christmas Tree, Rennweg, Ziel in der Fraumünsterstrasse.

Essen & Trinken:

MIGROS-Foodcorner und geheiztes Festzelt auf dem Münsterhof.

Startzeiten:

12.00 Uhr Familien, ab 12.10 Uhr Schüler-Kategorien, 13.15 Uhr Vater/Kind, Mutter/Kind, ab 13.35 Uhr Sie und Er, 14.35 Uhr Elite Männer und Frauen, ab 15.05 Uhr Volkslaufkategorien, 18.30 Uhr letzter Start: «Run for Fun».

Strecke:

Kleine Runde bis 15.00 Uhr: Start beim Stadthausquai, Münsterbrücke, Limmatquai, Rathausbrücke, Strehlgasse, Augustinergasse, Bahnhofstrasse, Paradeplatz, Poststrasse, Münsterhof, Ziel in der Fraumünsterstrasse.

Grosse Runde ab 15.05 Uhr Start beim Stadthausquai, Münsterbrücke, Limmatquai, Rudolf Brun-Brücke, Uraniastrasse, Oetenbachgasse, Rennweg, Augustinergasse, Bahnhofstrasse, Paradeplatz, Poststrasse, Münsterhof, Ziel in der Fraumünsterstrasse.

Sanität:

Die Sanitätsposten befinden sich beim Start und Ziel sowie entlang der Laufstrecke.

Schweizer Sportfernsehen:

Nicht verpassen! Die Schweizer Post präsentiert am Dienstag, 15. Dezember 2009 um 21.00 Uhr die schönsten Bilder des Zürcher Silvesterlaufs in einem 25minütigen Magazin auf SSF (Schweizer Sportfernsehen) oder im Internet unter www.internetTV.ch.

Final des Post-Cup:

Beim Post-Cup 2009 werden sechs Rennen bei den Männern und sieben Rennen bei den Frauen gewertet. Beim Finale vom 13. Dezember 2009 anlässlich des Zürcher Silvesterlaufes werden doppelte Wertungspunkte vergeben.

Organisator:

Verein Zürcher Silvesterlauf
TV Unterstrass, Geschäftsstelle
Postfach 8025
8036 Zürich
Fax 044 480 25 56
info@silvesterlauf.ch

Medienkontakt:

FAF AG
Maurus Strobel
Butzenstrasse 39
CH-8038 Zürich
media@fafag.ch
Tel.: +41 (0)43 444 7 448
Fax: + 41 (0)43 444 7 445

Sponsor



Co-Sponsoren



Medienpartner



Organisator

