

## Tadesse Abraham holt das Double am Silvesterlauf

**Der Sieger des Zürich Marathon 2009, der Eritreer Tadesse Abraham, entscheidet den 33. Zürcher Silvesterlauf für sich und gewinnt damit das Double in Zürich. Bei den Frauen setzt sich die Kenianerin Caroline Chepkwony gegen ihre Konkurrentinnen durch. Der Post-Cup-Gesamtsieg geht an Christian Belz und Martina Strähl.**

Der Zuschauermenge bot sich am 33. Zürcher Silvesterlauf ein Zieleinlauf der Extraklasse: Der Eritreer Tadesse Abraham entschied den Elitelauf im Sprint mit nur vier Hundertsteln Vorsprung auf den Kenianer Paul Kipkorir. Sein deklariertes Ziel, in Zürich das Double zu holen, konnte der diesjährige Sieger des Zürich Marathon erreichen. Den Lauf durch die Zürcher Innenstadt wird der in der Schweiz lebende Abraham in bester Erinnerung behalten: «Die Schneeflocken machten den Lauf besonders schön. Ich habe zwar nicht während des ganzen Laufes geführt, konnte in der letzten Steigung aber das Tempo steigern und die Führung übernehmen.» Auch bei den Frauen holte sich eine Läuferin aus Afrika den Sieg. Die Kenianerin Caroline Chepkwony liess ihren Gegnerinnen keine Chance und sicherte sich den Sieg am Silvesterlauf mit einem deutlichen Vorsprung von zehn Sekunden.

### Christian Belz Sieger des Post-Cup 2009

Die Ausgangslage im Post-Cup war bis kurz vor dem Rennen klar, doch der Favorit Philipp Bandi gab im Vorfeld verletzungsbedingt Forfait und verabschiedete sich aus dem Rennen um den Gesamtsieg des Post-Cup 2009. Damit lag der Gesamtsieg für die nächstplatzierten Läufer in Reichweite, weil die Punktzahl am Silvesterlauf doppelt gezählt wird. Mit dem vierten Platz am Silvesterlauf wurde der Berner Christian Belz Sieger des Post-Cup und überholte seine beiden Mitläufer Rolf Rufenacht (Freiburg) und Johannes Morgenthaler (Bern). Christian Belz nach dem Zieleinlauf zu seinem Gesamtsieg: «Die Kälte hat mir wirklich zu schaffen gemacht. Mein Post-Cup-Sieg bedeutet mir sehr viel. Noch lieber wäre ich aber auch am Silvesterlauf auf dem Podest gestanden.»

### Klare Entscheidung bei den Elite Frauen

Den Post-Cup-Gesamtsieg bei den Elite Frauen holte sich die Favoritin Martina Strähl, obwohl sie hinter Sabine Fischer den dritten Platz am Zürcher Silvesterlauf belegte, mit starken 21 Punkten Vorsprung in der Gesamtwertung. «Ich bin trotz Schnupfens gelaufen, dafür war mir dieses Rennen zu wichtig. Deshalb freue ich mich umso mehr über den klaren Gesamtsieg!» Die Zweitplatzierte Sabine Fischer, die zum fünften Mal hintereinander auf den zweiten Platz in der Gesamtwertung lief, ist dennoch sehr glücklich über den Spitzenplatz: «Ich hatte keine Chance, Caroline Chepkwony einzuholen. Den zweiten Platz habe ich mir aber hart erkämpft und bin mir meiner Leistung sehr zufrieden.»

In der Kategorie Sie und Er haben sich wie erwartet die beiden Top-Triathleten Nicola Spirig und Reto Hug durchgesetzt. Die Triathlon-Europameisterin und ihr Partner entschieden das «Paarlaufen» mit grossem Abstand für sich.

Weitere Informationen finden sich unter [www.silvesterlauf.ch](http://www.silvesterlauf.ch) und [www.silvesterlauf.ch/facebook](http://www.silvesterlauf.ch/facebook).

Hauptsponsor

**MIGROS**

# 33. Zürcher Silvesterlauf

## 33. Zürcher Silvesterlauf in Kürze:

### Die schönsten Zuschauerplätze:

Münsterhof (Wechselzone Sie + Er), Beatenplatz mit dem Singing Christmas Tree, Rennweg, Ziel in der Fraumünsterstrasse.

### Essen & Trinken:

MIGROS-Foodcorner und geheitztes Festzelt auf dem Münsterhof.

### Startzeiten:

12.00 Uhr Familien, ab 12.10 Uhr Schüler-Kategorien, 13.15 Uhr Vater/Kind, Mutter/Kind, ab 13.35 Uhr Sie und Er, 14.35 Uhr Elite Männer und Frauen, ab 15.05 Uhr Volkslaufkategorien, 18.30 Uhr letzter Start: «Run for Fun».

### Strecke:

Kleine Runde bis 15.00 Uhr: Start beim Stadthausquai, Münsterbrücke, Limmatquai, Rathausbrücke, Strehlgasse, Augustinergasse, Bahnhofstrasse, Paradeplatz, Poststrasse, Münsterhof, Ziel in der Fraumünsterstrasse.

Grosse Runde ab 15.05 Uhr Start beim Stadthausquai, Münsterbrücke, Limmatquai, Rudolf Brun-Brücke, Uraniastrasse, Oetenbachgasse, Rennweg, Augustinergasse, Bahnhofstrasse, Paradeplatz, Poststrasse, Münsterhof, Ziel in der Fraumünsterstrasse.

### Sanität:

Die Sanitätsposten befinden sich beim Start und Ziel sowie entlang der Laufstrecke.

### Schweizer Sportfernsehen:

Nicht verpassen! Die Schweizer Post präsentiert am Dienstag, 15. Dezember 2009 um 21.00 Uhr die schönsten Bilder des Zürcher Silvesterlaufs in einem 25minütigen Magazin auf SSF (Schweizer Sportfernsehen) oder im Internet unter [www.internetTV.ch](http://www.internetTV.ch).

### Final des Post-Cup:

Beim Post-Cup 2009 werden sechs Rennen bei den Männern und sieben Rennen bei den Frauen gewertet. Beim Finale vom 13. Dezember 2009 anlässlich des Zürcher Silvesterlaufes werden doppelte Wertungspunkte vergeben.

### Organisator:

Verein Zürcher Silvesterlauf  
TV Unterstrass, Geschäftsstelle  
Postfach 8025  
8036 Zürich  
Fax 044 480 25 56  
[info@silvesterlauf.ch](mailto:info@silvesterlauf.ch)

### Medienkontakt:

FAF AG  
Maurus Strobel  
Butzenstrasse 39  
CH-8038 Zürich  
[media@fafag.ch](mailto:media@fafag.ch)  
Tel.: +41 (0)43 444 7 448  
Fax: + 41 (0)43 444 7 445

Sponsor



Co-Sponsoren



Medienpartner



Organisator

