

Hauptsponsor

MIGROS

33. Zürcher Silvesterlauf

Medienmitteilung

Zürich, 21.10.2009

33. Zürcher Silvesterlauf verzaubert die Innenstadt

Am 13. Dezember ist es wieder soweit: Über 15'000 Läuferinnen und Läufer starten am Zürcher Silvesterlauf. Zusammen mit der weihnachtlich beleuchteten Zürcher Innenstadt schaffen die Laufbegeisterten und die grosse Zuschauerkulisse eine einzigartige Atmosphäre.

Für den grössten Breitensportanlass im Kanton Zürich präsentiert sich Zürich von seiner bezauberndsten Seite und wird zum 33. Mal ein Treffpunkt für die Freunde des Laufsports. Die Weihnachtsbeleuchtung von Innenstadt sowie von zahlreichen Boutiquen und Geschäften säumt die Laufstrecke entlang der Limmat, durch den Rennweg und die Bahnhofstrasse bis hin zum Ziel zwischen Münster- und Bürkliplatz.

Gemeinsames Erlebnis

In verschiedenen Kategorien und Laufdistanzen von 1,4 bis maximal 8,6 Kilometer findet wohl jedermann und jedefrau die Distanz nach seinem Geschmack. Kinder sind mit den Eltern unterwegs und freuen sich über das gemeinsame Erlebnis, getragen von einer dicht gedrängten Allee von begeisterten Zuschauern. In der Kategorie «Sie und Er» finden sich Paare zum oder beim gemeinsamen Laufen. Alle begeisterten Läuferinnen und Läufer finden in den Kategorien «Züri-Fit» bis «Run for Fun» genau jene Gruppe, die ihrem Tempo entspricht. Die Startnummernausgabe aller Kategorien findet erneut im Börsensaal der alten Börse statt, wo auch die Läufer-Expo angesiedelt ist.

Hochklassiges Laufspektakel

Dank den kurzen Runden kommen die meisten Läuferinnen und Läufer mehrere Male an den gleichen Orten vorbei, was den Zuschauern ein erstklassiges Spektakel bietet. So lässt sich das Rennen optimal verfolgen und es bietet sich die Gelegenheit, die eigenen Angehörigen immer wieder lautstark zu unterstützen. Die Zuschauerkulisse ist neben dem sportlichen Grossereignis ein Hauptmerkmal des Zürcher Silvesterlaufes. Zigtausend Zuschauer bilden auf der ganzen Strecke ein Spalier, durch das die Läufer hindurchrennen. Diese fantastische Kulisse und die lauten Anfeuerungsrufe treiben die Läufer zu Bestleistungen.

Spezialangebot für Schulklassen

Bei der von der Migros lancierten Bewegungsinitiative «I'M fit» steht der Teamgeist im Zentrum. Im Rahmen dieser Aktion erhalten am Zürcher Silvesterlauf 30 Schulklassen die Möglichkeit, kostenlos zu starten. Für die «I'M fit» Kategorien zwei bis sieben können sich Schülerinnen und Schüler auch einzeln anmelden. Alle Teilnehmenden der Schülerkategorien erhalten ein «I'M fit» T-Shirt von der Migros geschenkt.

Vorbereitungstrainings mit TV Unterstrass

Die Trainings sind kostenlos und finden unter der Leitung von erfahrenen Läuferinnen und Läufern des LAC TV Unterstrass statt. In verschiedenen Gruppen wird im richtig dosierten Tempo über Strassen- und Feldwege und im Stadion Sihlhölzli gelaufen. Bei allen Trainings ist eine bekannte Persönlichkeit aus dem Laufbereich anwesend und gibt wertvolle Tipps. Trainingsdaten sind 15.11. (Originalstrecke), 22./29.11. und 6.12. jeweils von 10.00 bis 11.30 Uhr.

Finale des Post-Cup 2009

Der 33. Zürcher Silvesterlauf ist gleichzeitig das Finale des Post-Cup 2009. Während des Jahres wurden sechs Rennen bei den Männern und sieben Rennen bei den Frauen gewertet. Am 13. Dezember 2009 werden anlässlich des Finals doppelte Wertungspunkte vergeben. Die Läufer werden somit in Zürich nochmals alles geben und für Spannung sorgen.

Die Anmeldung ist weiterhin offen! Informationen und Anmeldung unter www.silvesterlauf.ch

Sponsor



Co-Sponsoren



Medienpartner



Hauptsponsor

MIGROS

33. Zürcher Silvesterlauf

33. Zürcher Silvesterlauf in Kürze:

Die schönsten Zuschauerplätze:

Münsterhof (Wechselzone Sie + Er), Beatenplatz mit dem Singing Christmas Tree, Rennweg, Ziel in der Fraumünsterstrasse.

Essen & Trinken:

Im MIGROS-Foodcorner und im geheizten Festzelt auf dem Münsterhof. Und entlang der gesamten Laufstrecke.

Startzeiten:

12.00 Uhr Familien, ab 12.10 Uhr Schüler-Kategorien, 13.15 Uhr Vater/Kind, Mutter/Kind, ab 13.35 Uhr Sie und Er, 14.35 Uhr Elite Männer und Frauen, ab 15.05 Uhr Volkslaufkategorien, 18.30 Uhr letzter Start: «Run for Fun».

Strecke:

Kleine Runde bis 15.05 Uhr: Start beim Stadthausquai, Münsterbrücke, Limmatquai, Rathausbrücke, Strehlgasse, Augustinergasse, Bahnhofstrasse, Paradeplatz, Poststrasse, Münsterhof, Ziel in der Fraumünsterstrasse.

Grosse Runde ab 15.05 Uhr Start beim Stadthausquai, Münsterbrücke, Limmatquai, Rudolf Brun-Brücke, Uraniastrasse, Oetenbachgasse, Rennweg, Augustinergasse, Bahnhofstrasse, Paradeplatz, Poststrasse, Münsterhof, Ziel in der Fraumünsterstrasse.

Sanität:

Die Sanitätsposten befinden sich beim Start und Ziel sowie entlang der Laufstrecke.

Schweizer Sportfernsehen:

Nicht verpassen! Die Schweizer Post präsentiert am Dienstag, 15. Dezember 2009 um 21.00 Uhr die schönsten Bilder des Zürcher Silvesterlaufs in einem 25minütigen Magazin auf SSF (Schweizer Sportfernsehen) oder im Internet unter www.internetTV.ch.

Final des Post-Cup:

Beim Post-Cup 2009 werden sechs Rennen bei den Männern und sieben Rennen bei den Frauen gewertet. Beim Finale vom 13. Dezember 2009 anlässlich des Zürcher Silvesterlaufes werden doppelte Wertungspunkte vergeben.

Organisator:

Verein Zürcher Silvesterlauf
TV Unterstrasse, Geschäftsstelle
Postfach 8025
8036 Zürich
Fax 044 480 25 56
info@silvesterlauf.ch

Medienkontakt:

FAF AG
Maurus Strobel
Butzenstrasse 39
CH-8038 Zürich
media@fafag.ch
Tel.: +41 (0)43 444 7 448
Fax: + 41 (0)43 444 7 445

Sponsor



Co-Sponsoren



Medienpartner

