



WARM-UP AM 43. ZÜRCHER SILVESTERLAUF - SONNTAG, 15. DEZEMBER 2019

ZEIT	WAS?	KURSLEITER	KATEGORIE	STARTZEIT
10.45 – 10.52 Uhr	WARM UP kurz	Team Warm Up	Familien (Kat.Nr. 1/2)	11.00/11.10 Uhr
11.03 – 11.10 Uhr	WARM UP kurz	Team Warm Up	Familien (Kat.Nr. 3/4)	11.20/11.30 Uhr
11.20 – 11.27 Uhr	WARM UP kurz	Team Warm Up	„Schulen“ (Kat.Nr. 5/6)	11.40/11.50 Uhr
11.40 – 11.47 Uhr	WARM UP kurz	Team Warm Up	U10 / U12 (Kat.Nr. 7/8/9/10)	12.00/12.10 Uhr
12.05 – 12.12 Uhr	WARM UP kurz	Team Warm Up	U14 / U16 / U18 (Kat.Nr. 11/12/13/14/15/16)	12.20/12.30 Uhr
12.30 – 12.37 Uhr	WARM UP kurz	Team Warm Up	Mutter/Kind + Vater/Kind (Kat.Nr. 17/18)	12.50/13.00 Uhr
14.30 – 14.40 Uhr	Cycling Demo	Team Cycling		
14.45 – 14.55 Uhr	WARM UP	Team Warm Up	Züri-Fit (Kat.Nr. 23/24)	15.05 Uhr
15.25 – 15.35 Uhr	WARM UP	Team Warm Up	Premium (Kat.Nr. 25/26)	15.40 Uhr
16.00 – 16.10 Uhr	Cycling Demo	Team Cycling		
16.00 – 16.15 Uhr	WARM UP und Cycling Kombi	Team Warm Up Team Cycling	Medium (Kat.Nr. 27/28)	16.25 Uhr
16.45 – 17.05 Uhr	WARM UP und Cycling Kombi	Team Warm Up Team Cycling	Happy Runners (Kat.Nr. 29/30)	17.15 Uhr
17.30 Uhr NEU	Präsentation der originellsten Outfits vor der Promi-Jury auf der Warm-up-Bühne			
17.55 – 18.15 Uhr	WARM UP und Cycling Kombi	Team Warm Up Team Cycling	Run for Fun (Kat.Nr. 31/32)	18.25 Uhr