

38. Zürcher Silvesterlauf



Liebe(r) LäuferIn

Die Tage werden kürzer und der 38. Zürcher Silvesterlauf naht in grossen Schritten! Seid ihr schon fit genug oder bedarf es vielleicht noch etwas Motivation für's Training? Dann haben wir genau das Richtige für euch: Die kostenlosen und super-effizienten [Vorbereitungstrainings](#) unter der Leitung von erfahrenen LäuferInnen des TVU. Infos findet ihr weiter unten im Newsletter.

Weiter findet ihr in diesem Newsletter Infos zum [Gruppenschalter](#), zur Migros-Bewegungsinitiative [I'M fit](#), das versprochene Kurz-Interview mit dem bekannten Cartoonisten [Peter Hürzeler](#) und lesenswertes über acht sehr [sportliche Herren](#)...

Viel Spass beim Lesen

Bruno Lafranchi
OK-Präsident



Vorbereitungstraining

Willst du dich in einer Gruppe für den 38. Zürcher Silvesterlauf vorbereiten? Dann bist du hier genau richtig!

In verschiedenen Leistungsgruppen laufen wir im richtig dosierten Tempo über Strassen- und Feldwege und im Stadion Sihlhölzli. Bei allen Trainings ist eine bekannte Persönlichkeit aus dem Laufbereich anwesend und gibt wertvolle Tipps. Die Trainings finden ab dem 16.11.2014 alle zwei Wochen unter der Leitung von erfahrenen LäuferInnen des LAC TV Unterstrass statt und sind kostenlos!

[Hier findet ihr weitere Infos >>](#)

Gruppenschalter

Damit ihr als Gruppe nicht unendlich anstehen und einzeln eure Startnummer abholen müsst, gibt es den Gruppenschalter. Die Anmeldung als Gruppe setzt voraus, dass die LäuferInnen **bereits einzeln** für den 38. Zürcher Silvesterlauf angemeldet sind und eine Gruppe aus **mehr als 10 LäuferInnen** besteht.

Das Anmeldeformular für den Gruppenschalter steht ab Mitte November unter www.silvesterlauf.ch zur Verfügung.

Die Startnummernausgabe findet im Gartensaal des Kongresshauses, Claridenstrasse 5, 8002 Zürich in der Nähe des Paradeplatzes statt.

Die Öffnungszeiten der Startnummernausgabe (inkl. Gruppenschalter) sind wie folgt:

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| • Freitag, 12. Dezember 2014 | 11.00 - 18.00 Uhr |
| • Samstag, 13. Dezember 2014 | 10.00 - 18.00 Uhr |
| • Sonntag, 14. Dezember 2014 | 10.00 - 18.00 Uhr |



Peter Hürzeler - Zeichner des diesjährigen Visuals

Mit Stolz dürfen wir sagen, dass wir niemand Geringeren als Peter Hürzeler für das diesjährige Visual gewinnen konnten. Als langjähriges TVU-Mitglied gab es für den berühmten Cartoonisten gleich einen doppelten Anreiz: Der Zürcher Silvesterlauf an sich ist ein Highlight des Jahres für jeden Sportbegeisterten und gleichzeitig feiert der Turnverein Unterstrass sein 150-jähriges Jubiläum.

Peter Hürzeler ist kein Unbekannter, ganz im Gegenteil. Seine berühmtesten Figuren Emil (ZÜRITIPP), Willi (Schweizer Illustrierte) und Moritz (LID Mediendienst) hat ihr bestimmt auch schon kennengelernt.

Herr Hürzeler, was ist am Visual des Zürcher Silvesterlauf besonders?

Die Zeichnung zeigt eine riesen grosse Menschenmenge, die begeistert am Zürcher Silvesterlauf teilnimmt und alles gibt. Sie rennen an der Hans Waldmann Statue, einem der bekanntesten Erkennungszeichen Zürichs, vorbei und werden dabei auch noch vom Böög (Wahrzeichen des Zürcher Brauchtums

"Sechseläuten") begleitet!

Der TVU wird 150 - findet sich dieses Jubiläum ebenfalls in Ihrem Kunstwerk wieder?

Auf jeden Fall! Der goldene Ballon stellt die Verbindung zwischen dem Zürcher Silvesterlauf und dem Veranstalter (TVU) her und weist zudem auf die 150 Jahre hin.

Der Silvesterlauf ist ja nicht nur für seine Laufstrecke, sondern auch für die herrlich festliche Stimmung bekannt.

Und genau aus diesem Grund ist auch noch der Samichlaus am Lauf dabei! Der Sternenhimmel steht für die Herrlichkeit dieser Jahreszeit und soll eine Anlehnung an die Zürcher Weihnachtsbeleuchtung darstellen.

Wir danken Peter Hürzeler ganz herzlich für seine hervorragende Arbeit und auch für die Zeit, die er sich genommen hat uns ein paar Fragen zu beantworten.



37 vergangene Zürcher Silvesterläufe und ungaubliche 37 Jahre dabei!

Es gibt sie tatsächlich - die ganz treuen Läufer, die an jedem einzelnen Zürcher Silvesterlauf teilgenommen haben! In Zahlen gesprochen sind es acht Herren aus dem Kanton Zürich, die seit sagenhaften 37 Jahren Jahr für Jahr den herrlichen Lauf durch Zürichs weihnachtliche Innenstadt mitmachen - an dieser Stelle möchten wir uns aufrichtig für das jahrelange Dabeisein und eure Treue bedanken!

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir euch auch am 38. Zürcher Silvesterlauf begrüßen dürften!



Werde jetzt Teil der Zürcher Silvesterlauf-Familie

Auf unserer Facebook-Fanseite findet ihr laufend aktuelle Informationen, Fotos und vieles mehr. Werde nun Fan und melde dich unter anderem in der Veranstaltung an und sehe wer noch alles am 38. Zürcher Silvesterlauf dabei ist.



[Jetzt Fan werden!](#)

I'M fit - Eine Bewegungsinitiative der Migros!

Die Migros und der Zürcher Silvesterlauf schicken die ersten 1'700 Kinder (mindestens 5 und maximal 20 Kinder) mit Jahrgang 2002 und jünger gratis an den Start des 38. Zürcher Silvesterlauf!

[Alle weiteren Infos findet ihr hier >>](#)



Die I'M fit Kinder bekommen zusätzlich einen I'M fit Rucksack geschenkt und die drei besten Schulklassen werden in einer Siegerehrung ausgezeichnet - eine bleibende Erinnerung an die Schulzeit.



Fleissig Treuepunkte sammeln!

Für Lust am Laufsport sorgen die neuen Treuepunkte von Swiss Runners. Der Verein, zu dem auch der Zürcher Silvesterlauf und der Zürich Marathon gehören, bedankt sich mit den Punkten für deine Treue. **Letzte Gelegenheit, im alten Jahr noch einen Laufpunkt zu ergattern, gib't's am Zürcher Silvesterlauf.** LäuferInnen mit fünf und mehr Teilnahmen erhalten Ende Jahr einen Gutschein für eine Startgeldermässigung im Wert von 10 Franken. Top-Runners mit 10 und mehr Teilnahmen erhalten einen Gratisstart.

Auch 2015 gib't's mit jeder Anmeldung zu einem Swiss-Runners-Lauf automatisch einen Treuepunkt.

[Weitere Infos >>](#)

Mit der Groupe Mutuel günstiger an den Start



Als Kunde der Groupe Mutuel profitierst du von einer Ermässigung von 50% auf die Anmeldegebühr. Den Code für die Ermässigung erhältst du auf www.groupemutuel.ch/club.
Das Angebot ist gültig bis zum 13. November 2014.

MIGROS



Impressum

Verein Zürcher Silvesterlauf, TV Unterstrass, Postfach 8025, 8036 Zürich, Fax 044 480 25 56, info@silvesterlauf.ch