



Sarganserländer  
8887 Mels  
081/ 725 32 32  
www.sarganserlaender.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 9'906  
Erscheinungsweise: 5x wöchentlich

Themen-Nr.: 041.010  
Abo-Nr.: 1084507  
Seite: 28  
Fläche: 41'665 mm<sup>2</sup>



Auffallend gut vertreten: Die Sarganser Kantischüler am Silvesterlauf.

Bilder Kanti Sargans

# Für einen guten Zweck an den Silvesterlauf

Dieses Jahr nahmen mehr als 300 Schüler, Lehrpersonen sowie Ehemalige der Kantonsschule unter dem Motto «KSS & Friends-Run for Hope» am Zürcher Silvesterlauf 2015 teil.

von Luca Feurer

Um 17.20 Uhr startete die Kategorie «Happy Runners» am Zürcher Silvesterlauf. Mit dabei waren über 140 Schülerinnen und Schüler der Maturaklassen, zusammen mit weiteren 160 Teilnehmern der 1. bis 3. Stufe sowie Ehemaligen der Kantonsschule Sargans.

In gelbleuchtende T-Shirts gekleidet, stellten die «KSS & Friends-Run-for-Hope»-Teilnehmer die wohl grösste und auffälligste Gruppe des diesjährigen Silvesterlaufs. Als Team unterwegs zu

sein, gleichzeitig für einen guten Zweck zu laufen und die grossartige Stimmung der geschmückten Zürcher Altstadt zu geniessen; dies stärkte den Zusammenhalt und motivierte dazu, gemeinsam die 10 km durchzustehen. Die Stimmung war toll und alle Teilnehmer nach dem Lauf zwar müde, aber zufrieden oder gar stolz auf die vollbrachte Leistung.

### Vor zwei Jahren ins Leben gerufen

Das Projekt «Run for Hope» wurde vor zwei Jahren ins Leben gerufen, da aus Spargründen in der Einzelstunde

Sport auf der 4. Stufe in das Referatssystem umgesetzt werden musste. Aufgrund von Vorgaben der Sportlehrpersonen trainierten die Schülerinnen und Schüler selbstständig, dies während eines Semesters mit Hilfe einer speziellen «Lauf App».

Zum Abschluss nahmen nun alle Maturaklassen an diesem bekannten, nationalen Laufevent teil. In diesem Jahr ermöglichte das Sportlehrerteam Jürg Wieland/Reto Langenegger auch allen anderen Stufen sowie Freunden



Sarganserländer  
8887 Mels  
081/ 725 32 32  
www.sarganserlaender.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 9'906  
Erscheinungsweise: 5x wöchentlich

Themen-Nr.: 041.010  
Abo-Nr.: 1084507  
Seite: 28  
Fläche: 41'665 mm<sup>2</sup>

der Kanti Sargans die Teilnahme.

Die Maturaklassen sprachen sich wie im Vorjahr dafür aus, die Teilnahme am Silvesterlauf unter das Motto «Run for Hope» zu stellen, mit Kleinbeträgen von 5 Franken möglichst viel Geld zu sammeln, um damit Waisenkindern in Entwicklungsgebieten eine Ausbildungschance zu ermöglichen.

Dieses Jahr wurden Projekte in Ouagadougou, Burkina Faso, Babété, Kamerun, sowie Vrindavan (Indien) unterstützt. Alle drei Projekte haben eine direkte Verbindung zu Schülern der 4.Stufe oder sind von Ehemaligen initiiert worden. Bei der diesjährigen Spendenaktion kamen dank tollem Einsatz der Schülerinnen und Schüler über 12.500 Franken zusammen!

### Unbedingt unterstützen

Mich als Teilnehmer hat es gereizt, freiwillig mitzumachen; dies, obwohl ich noch nie an einem Städtelauf teilgenommen habe und gleichzeitig diese gute Idee unbedingt unterstützen wollte. In der Vorweihnachtszeit war es auch nicht schwer, einige Sponsoren zu finden. Zudem war es ein sehr tolles Erlebnis, am Zürcher Silvesterlauf mit dabeizusein.



Sie haben den Kanti-Grosseinsatz in Zürich organisiert: Die Sportlehrer Jürg Wieland und Reto Langenegger (links).