

39. Zürcher Silvesterlauf

39. Silvesterlauf: Sonntag, 13. Dezember 2015

Liebe/r LäuferIn

In 16 Tagen findet der 39. Zürcher Silvesterlauf statt! Natürlich laufen bei uns die Vorbereitungen auf Hochtouren! Wie sieht's bei dir aus? Trainiert? Strecke studiert? Laufausrüstung parat? **Schon angemeldet?** Wenn nicht, dann wird es höchste Zeit, denn die **Anmeldefrist läuft in wenigen Tagen aus. Anmeldung per Post werden bis zum 29. November (Poststempel) angenommen. [Online](#) hast du noch bis zum 6. Dezember Zeit.**

Anmelden – so geht's:

Du kannst dich **per Post** (Anmeldeschluss mit Poststempel: 29. November) **oder [Online über Datasport](#)** (Anmeldeschluss: 6. Dezember) anmelden. **Bitte überprüfe auf der [Startliste](#) wenige Tage danach, ob auch alles geklappt hat.** Die Startliste wird laufend aktualisiert. Solltest du dich nicht auf ihr wiederfinden, melde dich bitte umgehend per [E-Mail](#).

Am **Donnerstag vor dem Lauf** erhältst du eine **Bestätigungsmail** mit deiner Startnummer und allen wichtigen Informationen. Und um ganz sicher zu gehen, nochmals eine **SMS** mit deiner Startnummer **am Freitag vor dem Zürcher Silvesterlauf**. Dann nur noch Startnummer mit ausgedruckter Bestätigungsmail oder vorgezeigter SMS bei der [Startnummernausgabe](#) abholen und los geht's.



Für kleine Künstler und laufbegeisterte Erwachsene

Das grosse Ausmalen des diesjährigen Posters fand am 25. Oktober statt und weil's so schön war, machen wir es einfach noch mal: **29. November von 10.00 bis 13.00 Uhr, Turnhalle Hardau. Alle Kinder von Kindergarten bis zur 6. Klasse sind herzlich Willkommen.** Wir haben sogar einen **Ehregast** – der Künstler **Hanspeter Wyss** kommt persönlich vorbei und schaut den jungen Talenten über die Schultern. Danach haben unsere jüngsten BesucherInnen auch an der Läufer-Expo wieder die Gelegenheit, sich kreativ auszutoben. **In der Malwerkstatt gibt es für Kids die kleinere Version des diesjährigen Visuals.**

Das Kindermalen findet am Freitag und Samstag statt.



Visual-Kindermalen am 25. Oktober, Turnhalle Hardau

Für die Grossen gibt es auch viel zu tun: **Entdecke die neusten Trends der Sportartikelbranche, teste oder kaufe deine neuen Laufschuhe, informiere dich über andere Laufveranstaltungen oder versuche einfach dein Glück bei einem der Spiele.** Auch Nicht-Startende sind herzlich willkommen! Der Eintritt ist kostenlos.

Die Läufer-Expo findet Freitag bis Sonntag statt.

Ort: Gartensaal vom Kongresshaus

Öffnungszeiten:

- Freitag, 11. Dezember: 11.00 bis 18.00 Uhr
- Samstag, 12. Dezember: 10.00 bis 18.00 Uhr
- Sonntag, 13. Dezember: 10.00 bis 18.00 Uhr



Besuch den Zürich Marathon an der Läufer-Expo

Auch der Zürich Marathon ist bei der Läufer-Expo dabei. Hier kannst du dich nicht nur über den beliebten Stadtmarathon informieren, sondern auch von einem vergünstigten Startgeld für 2016 profitieren. Natürlich warten noch zahlreiche andere Aktionen auf dich.



Kein Post-Cup mehr

Leider zieht sich die Post aufgrund einer Neuausrichtung im Sponsoringbereich aus dem Laufsport zurück. So fand im Rahmen des letztjährigen Zürcher Silvesterlauf das letzte Rennen des Post-Cup statt. Die Post wird jedoch für dieses Jahr Sponsor des Zürcher Silvesterlauf bleiben. Nichtsdestotrotz möchten wir dir ein würdiges Laufspektakel bieten und nationale Laufgrössen wie Maja Neuenschwander, Christian Kreienbühl und Selina Büchel nach Zürich holen. Die Einladungen sind schon verschickt und OK-Präsident Bruno Lafranchi ist überzeugt, dass sich fast die gesamte Schweizer Laufelite am 13. Dezember in Zürich treffen wird. Es bleibt also spannend.



Start Elite Frauen beim Zürcher Silvesterlauf 2014

Neu: Warm-ups im Startbereich beim Hechtplatz/Limmatquai

Die offiziellen **Warm-ups** befinden sich neu im Startbereich beim Hechtplatz/Limmatquai. Die Instruktoeren der Fitnessparks GMZ bringen deinen Körper auf „Betriebstemperatur“ und stimmen dich auf den Lauf und die zu erbringende Leistung optimal ein.

Nutze diese Gelegenheit! Die Warm-ups finden je nach Kategorie zwischen 30 und 15 Minuten vor dem Start statt. Detaillierte Aushänge gibt's in der Warm-up Zone.



29. Österreichischer Frauenlauf® am 22. Mai 2016

Mit mehr als 30'000 Starterinnen zählt der Österreichische Frauenlauf in Wien zu den Top 3 Frauenläufen weltweit. Sei mit dabei wenn am **22. Mai 2016** zehntausende Läuferinnen auf der 5 km oder 10 km Strecke ihre Bestleistungen zeigen und erlebe die einzigartige Stimmung! Infos: www.oesterreichischer-frauenlauf.at
PS: Du suchst das **perfekte Weihnachtsgeschenk**? Wie wäre es mit einem **Startplatz** für den 29. Österreichischen Frauenlauf für die beste Freundin? Jetzt online bestellbar unter: www.wmns.at



Sichere dir deinen Startplatz und sei beim 39. Zürcher Silvesterlauf dabei. **Noch 16 Tage bis zum Startschuss!**

Dein Zürcher Silvesterlauf-Team

MIGROS



[Impressum](#)

Verein Zürcher Silvesterlauf | TV Unterstrass | Postfach 8025 | 8036 Zürich | Fax 044 480 25 56 | info@silvesterlauf.ch