

# 39. Zürcher Silvesterlauf

## 39. Silvesterlauf: Sonntag, 13. Dezember 2015

Liebe/r LäuferIn

Die Tage werden kürzer und dunkler und laden vor allem zum Faulenzen ein. Aber nicht mit uns! Denn der 39. Zürcher Silvesterlauf naht in grossen Schritten. Bist du schon fit genug oder bedarf es vielleicht doch noch etwas Motivation fürs Training? Ganz im Sinne „Gute Vorbereitung ist die halbe Miete“ haben wir genau das Richtige für dich:

### Kostenloses Vorbereitungstraining

**Willst du dich in einer Gruppe für den 39. Zürcher Silvesterlauf vorbereiten?** Dann ist das [Vorbereitungstraining](#) unter der Leitung von erfahrenen LäuferInnen des LAC TV Unterstrass genau das Richtige für dich. Wir starten jeweils ab Sihlhölzli in verschiedenen Leistungsgruppen. Im richtig dosierten Tempo wird auf Strassen, Feldwegen und im Stadion Sihlhölzli trainiert. Die Trainings finden ab dem 15. November 2015 jeweils sonntags statt und sind kostenlos. Zudem gibt es ein separates Kidstraining für Kinder und Jugendliche ab Jahrgang 2003. [Bitte melde dich vorab an!](#)



Übrigens bei allen Trainings ist eine bekannte Persönlichkeit aus dem Laufbereich anwesend und gibt wertvolle Tipps. Lass dich überraschen!

### I'M fit – EINE BEWEGUNGSINITIATIVE DER MIGROS!

**Die Migros und der Zürcher Silvesterlauf schicken die ersten 1'700 Kinder** (mindestens 5 und maximal 20 Kinder einer Schulklasse oder eines Vereins) mit Jahrgang 2003 und jünger **gratis an den Start des 39. Zürcher Silvesterlauf!**

Zusätzlich bekommen I'M fit Kinder ein I'M fit Turnsäckli als Erinnerungsgeschenk – eine bleibende Erinnerung an den Zürcher Silvesterlauf.

[Das Anmeldeformular für I'M fit](#) ist aufgeschaltet! Es gilt „Dä schnäller isch dä gschwinder.“ Mehr Informationen findest du auf [www.silvesterlauf.ch](http://www.silvesterlauf.ch)!



## Gruppenschalter

**Damit ihr als Gruppe nicht anstehen und einzeln eure Startnummer abholen müsst, gibt es den Gruppenschalter.**

Eine Gruppe besteht mindestens aus 10 LäuferInnen. Für Anmeldung als Gruppe müssen alle Gruppemitglieder bereits einzeln für den 39. Zürcher Silvesterlauf angemeldet sein. Danach folgt eure vollständige Gruppenanmeldung per [Anmeldeformular](#). So könnt ihr eure Startnummern einfach beim Gruppenschalter an der [Startnummernausgabe](#) abholen. Sie befindet sich im Gartensaal des Kongresshauses, Claridenstrasse 5, 8002 Zürich in der Nähe des Paradeplatzes statt. Die Öffnungszeiten der Startnummernausgabe (inkl. Gruppenschalter) sind wie folgt:

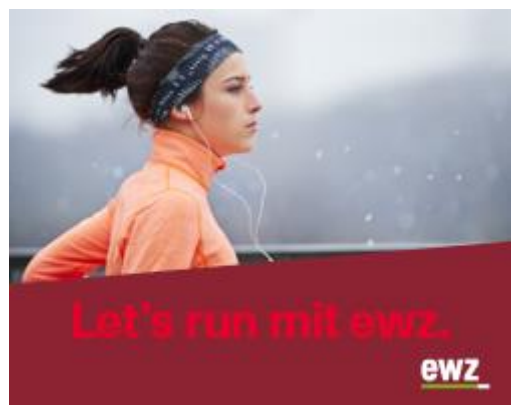


- Freitag, 11. Dezember 2015: 11.00 bis 18.00 Uhr
- Samstag, 12. Dezember 2015: 10.00 bis 18.00 Uhr
- Sonntag, 13. Dezember 2015: 10.00 bis 18.00 Uhr

## Let's run: Mit ewz 50% günstiger zum Silvesterlauf

**Sei mit ewz beim 39. Startschuss zum Zürcher Silvesterlauf günstiger dabei.** Bis zum **12. November 2015** zahlst du **nur die Hälfte** auf das Startgeld (ausgenommen ist die Kategorie «Familien»). Mit deiner Kunden-Nr. hast du Anrecht auf maximal 2 vergünstigte Startplätze. Das Angebot ist nicht mit anderen Ermässigungen kumulierbar.

[Jetzt profitieren.](#)



## Unsere Treuesten am Zürcher Silvesterlauf

Es gibt genau sechs Herren, die an jedem einzelnen Zürcher Silvesterlauf teilgenommen haben. Jahr für Jahr waren sie beim winterlichen Laufspektakel dabei – seit 38 Jahren. Wir hoffen, dass sie auch am 39. Zürcher Silvesterlauf wieder dabei sind:

- **Walter Fehr**, Adliswil
- **Hanspeter Foschio**, Zürich
- **Guido Zwimpfer**, Dübendorf
- **Max Jung**, Zürich
- **Hans Röthlin**, Rorbas
- **Willi Broder**, Dübendorf

Als Belohnung für ihre Treue erhalten sie natürlich einen Gratisstart.

*Du erkennst sie an ihren goldenen Startnummern – also Augen auf!*



## Die Groupe Mutuel bewegt die LäuferInnen!

Die Groupe Mutuel lanciert einen Wettbewerb für Laufbegeisterte! Als Hauptpreis winkt eine Reise nach Stockholm – Startplatz inklusive. Ausserdem gibt es Gratisstarts für den Zürcher Silvesterlauf 2016 zu gewinnen.

[www.groupemutuel.ch/wettbewerb](http://www.groupemutuel.ch/wettbewerb)



## Geringe Einschränkungen wegen Baustelle Münsterhof

Nach dem Zürich Marathon ist auch der Zürcher Silvesterlauf dieses Jahr von einer Baustelle betroffen. **Dank der guten Zusammenarbeit zwischen den Behörden, Ämtern und den Organisatoren des Zürcher Silvesterlauf sind die Auswirkungen glücklicherweise minimal.** Die Strecke wird wie jedes Jahr über den Münsterhof führen. Einzig das Festgelände wird auf die Stadthausanlage verlegt. Aufgrund dessen findet das **Warm up neu auf dem Hechtplatz** statt. Zudem wird das Ziel dieses Jahr von der entgegengesetzten Richtung erreicht, d.h. vom Stadthausquai via Kappelergasse auf die Fraumünsterstrasse.



## Werde jetzt Teil der Zürcher Silvesterlauf-Familie

Auf unserer [Facebook-Fanseite](#) findest du laufend aktuelle Informationen, Beiträge, den einen oder anderen Wettbewerb, Fotos und vieles mehr.

**Sei Teil der Zürcher Silvesterlauf-Familie und werde nun Fan!**



Auf auf ... zum Training. **Noch 37 Tage bis zum Startschuss!**

Dein Zürcher Silvesterlauf-Team

# MIGROS



## Impressum

Verein Zürcher Silvesterlauf | TV Unterstrass | Postfach 8025 | 8036 Zürich | Fax 044 480 25 56 |  
[info@silvesterlauf.ch](mailto:info@silvesterlauf.ch)