

# 39. Zürcher Silvesterlauf

## 39. Silvesterlauf: Sonntag, 13. Dezember 2015

[For english version click here](#)

Liebe(r) LäuferIn

Jetzt ist es soweit – am Wochenende findet der **39. Zürcher Silvesterlauf** statt. Wir freuen uns, dass du dich angemeldet hast.

Falls du deine Handynummer bei der Anmeldung angegeben hast, erhältst du morgen noch zusätzlich eine **SMS** mit deiner Startnummer. **Du kannst deine Startnummer bei der [Startnummernausgabe](#) mit ausgedruckter Bestätigungsmail oder vorgezeigter SMS abholen.** Es ermöglicht uns ein rasches Auffinden deiner Startnummer.

**Bitte lies folgende Informationen genau durch!** Auch unsere Webseite [www.silvesterlauf.ch](http://www.silvesterlauf.ch) beantwortet dir alle wichtigen Fragen.

## Startnummernausgabe

Die Startnummern werden nicht verschickt! **Bitte hol deine Startnummer an der [Startnummernausgabe](#)** ab. Sie befindet sich gemeinsam mit der [Läufer-Expo](#) im **Gartensaal des Kongresshauses**, Claridenstrasse 5, 8002 Zürich.

### Öffnungszeiten:

- Freitag, 11. Dezember: 11.00 bis 18.00 Uhr
- Samstag, 12. Dezember: 10.00 bis 18.00 Uhr
- Sonntag, 13. Dezember: 10.00 bis 18.00 Uhr

**Um lange Warteschlangen zu vermeiden, empfehlen wir dir, die Startnummer bereits am Freitag oder Samstag abzuholen.**



Wenn ihr euch gemeinsam als Gruppe bis zum 29. November angemeldet habt, kannst du alle Startnummern einfach beim Gruppenschalter abholen.

Das grosse Kindermalen des diesjährigen Posters fand am 25. Oktober und 29. November statt. Die Werke sind am Sonntag entlang der Strecke zu begutachten. Unsere jüngsten BesucherInnen haben auch an der [Läufer-Expo](#) noch die Gelegenheit, sich kreativ auszutoben. **In der Malwerkstatt gibt es für Kids die kleinere Version des diesjährigen Visuals.** Das Kindermalen findet nur am Freitag und Samstag statt.



Die Läufer-Expo findet Freitag bis Sonntag statt.

**Da KEINE PARKPLÄTZE zur Verfügung stehen, empfehlen wir die Benutzung der öffentlichen Verkehrsmittel.** Ab Hauptbahnhof Tram 11 bis Börsenstrasse oder Tram 6, 7 und 13 bis Haltestelle Paradeplatz. Ab Bellevue / Stauffacher Tram 2, 8 und 9 bis Börsenstrasse.

## Startnummer – Rückseite ausfüllen nicht vergessen!

Nachdem du deine Startnummer erhalten hast, solltest du den aufgedruckten Namen kontrollieren und die Rückseite ausfüllen. Bei Unstimmigkeiten melde dich bitte vor Ort am Trouble-Desk.

**Die Startnummer ist nicht übertragbar und berechtigt nur zum Start in der angemeldeten [Kategorie](#).**



Übrigens: An deiner Startnummer befindet sich dein Bon für die Migros-Kult-Säckli (siehe unten).

Damit wir **in Notfällen** rasch reagieren können, bitten wir dich, die **Rückseite der Startnummer auszufüllen.** Insbesondere möchten wir alle Eltern darauf hinweisen, die **Startnummernrückseite ihrer Kinder (v.a. Handynummer) auszufüllen.** Falls ein Kind verloren geht, können wir nur so die Eltern schnellstmöglich verständigen.



Bitte ausfüllen!

## Hol dir dein Migros Kult-Säckli!

Unabhängig davon, wie viele Kilometer du am Zürcher Silvesterlauf laufen wirst: du wirst dein Bestes geben. Und darum verdienst du nur das Beste von der Hauptsponsorin: **Die Migros hat für dich ein kultiges Säckli parat, gefüllt mit Migros-Produkten aus eigener Produktion.** Abholen kannst du das Säckli am Migros-Stand beim Kongresshaus Zürich am:



- Freitag, 11. Dezember: 11.00 bis 18.00 Uhr
- Samstag, 12. Dezember: 10.00 bis 18.00 Uhr
- Sonntag, 13. Dezember: 10.00 bis 18.00 Uhr

*(Den Bon für das Säckli erhältst du mit deiner Startnummer bei der Startnummernausgabe).*

## Fahrplanwechsel im ZVV am 13. Dezember

Vieles wird neu, vieles wird anders: **Am 13. Dezember findet im Grossraum Zürich der umfangreichste Fahrplanwechsel seit 25 Jahren statt.** Er bringt neue Linien, neue Routen, neue Abfahrtszeiten – und für die meisten Fahrgäste eine Veränderung ihrer Reisegewohnheiten. [Bitte informiere dich rechtzeitig über Änderungen.](#) So vermeidest du, dass du am 13. Dezember auf dem falschen Perron stehst oder den Bus verpasst.



## Neu: Warm-ups im Startbereich beim Hechtplatz/Limmatquai

Die offiziellen **Warm-ups** befinden sich neu im Startbereich beim Hechtplatz/Limmatquai. Die Instruktoressen der Fitnessparks GMZ bringen deinen Körper auf „Betriebstemperatur“ und stimmen dich auf den Lauf und die zu erbringende Leistung optimal ein.

Nutze diese Gelegenheit! Die Warm-ups finden je nach Kategorie zwischen 30 und 15 Minuten vor dem Start statt. Detaillierte Aushänge gibt's in der Warm-up Zone.



## Zeitmessung / Transponder

Die Zeitmessung erfolgt mittels integriertem Transponder in der Startnummer. Die Startnummer ist mit Sicherheitsnadeln gut sichtbar auf der Vorderseite deines Oberteils zu befestigen. Der Transponder muss im Ziel nicht zurückgegeben werden.



## Ab in den TEXAID-Sack

Wohin mit den Kleidungsstücken, die du für den Lauf nicht mehr benötigst? In den TEXAID-Sack damit! Die grossen Sammelbehälter stehen gut sichtbar im Startbereich. Bereit alles das aufzunehmen, was du für den Lauf nicht mehr benötigst. Ob Jacken, T-Shirts, lange Hosen oder Schuhe, die Textilien werden anschliessend von TEXAID weiterverwertet und der Erlös kommt Schweizer Hilfswerken zugute.



## Nur ein Weg führt zum Ziel

Der **Start**\*\*\* befindet sich beim Limmatquai. Bitte begib dich rechtzeitig zum Start und reihe dich gemäss deinem Leistungsvermögen ein. *SpitzenläuferInnen haben das Recht, in der ersten Reihe zu stehen.*

\*\*\* **Familien aufgepasst:** Aufgrund des grosse Ansturms in eurer Kategorie gibt es neuerdings drei Starts (**neu: 11:20 Uhr** sowie 11:30 Uhr und 11:40 Uhr)

Den **Streckenplan** kannst du auf [www.silvesterlauf.ch](http://www.silvesterlauf.ch) herunterladen.

Nach dem Zürich Marathon ist auch der Zürcher Silvesterlauf dieses Jahr von einer Baustelle betroffen. Dank der guten Zusammenarbeit zwischen den Behörden, Ämtern und den Organisatoren sind die Auswirkungen glücklicherweise minimal. Die Strecke wird wie jedes Jahr über den Münsterhof führen. Einzig das Festgelände wird auf die Stadthausanlage verlegt. Zudem wird das Ziel dieses Jahr von der entgegengesetzten Richtung erreicht, d.h. vom Stadthausquai via Kappelergasse auf die Fraumünsterstrasse.



Wer nicht schon umgezogen zum Lauf erscheinen will, hat die Möglichkeit eine unsere beiden offiziellen **Garderoben im Hallenbad City und dem Schulhaus Schanzengraben** zu nutzen. Zusätzlich stehen dir **zwei Alphütten in der Stadthausanlage als Kleiderdepot** zur Verfügung. Allerdings gibt es hier keine Duschkmöglichkeit.

## Batmaid zum ersten Mal am Zürcher Silvesterlauf!

Der neue Dienstleistungspartner vom Zürcher Silvesterlauf – [www.batmaid.ch](http://www.batmaid.ch) – freut sich 2015 zum ersten Mal dabei zu sein!

Batmaid wird sich um den gesamten Abfall am Zürcher Silvesterlauf kümmern. Dazu werden markierte Abfall- und PET-Container aufgestellt. Vielen Dank für deine Unterstützung bei der Abfalltrennung! Gemeinsam behalten wir Zürich sauber! Um auch deine Zuhause sauber zu behalten, buche jetzt deine Reinigungskraft auf [www.batmaid.ch](http://www.batmaid.ch)!



## Es wird wieder rasant – Elite

Aufgrund einer Neuausrichtung im Sponsoringbereich der Post fand im Rahmen des letztjährigen Zürcher Silvesterlauf das letzte Rennen des Post-Cup statt. Nichtsdestotrotz wird dir auch dieses Jahr ein würdiges Laufspektakel geboten. Laufgrößen wie Maja Neuenschwander, Christian Kreienbühl, Michael Ott und Abraham Tadesse starten am 39. Zürcher Silvesterlauf. **Sei beim rasanten Lauf der Schnellsten dabei: Die EliteläuferInnen starten ab 14.20 Uhr.**



Start Elite Männer beim Zürcher Silvesterlauf 2014

## Run for Fun

**In der Kategorie «Run for Fun» sind Verkleidungen sehnlichst erwünscht. Die beste Kostümierung des 39. Zürcher Silvesterlauf wird natürlich prämiert.** Zu gewinnen gibt es einen Gratisstartplatz für den 40. Zürcher Silvesterlauf im nächsten Jahr.

*In der Kategorie «Run for Fun» gibt es übrigens keine Alterskategorien, hier steht der Spass im Vordergrund.*



## Zuschauerhighlights

### Lass dich lautstark von deinen Fans anfeuern!

Und wenn's mal nichts zum Anfeuern gibt, warten zahlreiche [Zuschauer-Highlights](#) auf deine Bekannten und Verwandten. *Es lohnt sich also auch als „Nicht-LäuferIn“ beim beliebtesten Volkslauf und grössten Breitensportanlass des Kantons Zürich dabei zu sein!*



## 7'777 Facebook-Fans schicken OK-Präsident Bruno Lafranchi ins kalte Wasser

OK-Präsident Bruno Lafranchi hat trotz Organisation des Zürcher Silvesterlauf Energie für Spässe: Wenn wir es schaffen, **bis am Sonntag um Punkt 19.00 Uhr 7'777 Facebook-Fans zu haben, wird er noch am Sonntagabend ein Bad in der eiskalten Limmat nehmen. Hilf uns, den Chef „baden gehen zu lassen“ und werde Fan!** Bruno Lafranchi freut sich sicher auf die Abkühlung nach dem anstrengenden Tag.



Ganz besonders stolz sind wir auf die 1'700 kostenlos angemeldeten Kinder in der Kategorie «l'M fit». Sie stammen aus 55 verschiedenen Nationen – eine Zahl, die deutlich die integrative Wirkung des Zürcher Silvesterlauf zeigt. Wir wünschen euch und allen anderen LäuferInnen viel Spass am 39. Zürcher Silvesterlauf.

### Noch 4 Tage bis zum Startschuss!

Dein Zürcher Silvesterlauf-Team

# MIGROS



### Impressum

Verein Zürcher Silvesterlauf | TV Unterstrass | Postfach 8025 | 8036 Zürich | Fax 044 480 25 56 | [info@silvesterlauf.ch](mailto:info@silvesterlauf.ch)