

Pressemitteilung, 15. Dezember 2019:

## Perfekte Laufbedingungen und prominente Sieger

**37 658 Schuhe sind heute Sonntag durch ein frühlingshaftes Zürich gerannt. Am 43. Zürcher Silvesterlauf gewinnen Delia Sclabas und Tadesse Abraham. Doch strahlende Siegerinnen und Sieger gibt es über 18 000.**

Die Stimmung an diesem herrlichen 3. Advent ist ausgelassen, nicht zuletzt aufgrund des fantastischen Wetters. «Einfach happy», ist Corsin Caluori am Ende des Tages. Mit der 43. Austragung des Zürcher Silvesterlaufs hat er seinen Einstand als OK-Präsident gegeben. «Die Stimmung, die Freude der Teilnehmenden und auch die Zusammenarbeit im OK waren einfach grossartig», freut sich Caluori, dem es gelang, Neues mit Bewährtem zusammenzuführen; nicht zuletzt auch dank dem Wissen und der Erfahrung langjähriger OK-Mitglieder.

### Nachwuchs gross im Kommen

Sie waren die ersten, die an diesem milden Sonntagmorgen an den Start gingen: die Kinder. Beziehungsweise die Kinder und ihre Eltern. Die bunte Schar – 5873 an der Zahl – setzte der idyllischen Stadtkulisse das i-Tüpfelchen auf. Und dank zahlreich angereistem Anhang war die kurze Runde über 1,5 km mit aufgeregt fröhlichen Fans bevölkert.

Schlag auf Schlag folgten die Schülerinnen und Schüler. Auch heuer gingen 1700 Kinder dank Generation M gratis an den Start. Insgesamt bewegt Migros mit diesem Engagement jedes Jahr 100 000 Kinder in der ganzen Schweiz. Damit löst der Grossverteiler sein Versprechen ein, 70 000 Kindern diese kostenlose Startmöglichkeit zu ermöglichen. Und er verspricht, dies auch künftig zu tun: Migros wird die Gratisstarts für den Nachwuchs für weitere drei Jahre offerieren.

### Rasende Elite

Zum besonderen Erlebnis an diesem Tag gehörte die Stimmung entlang der Strecke. Lautstarke Unterstützung ertönte am Eliterennen, wo Zürich am frühen Nachmittag kurzzeitig den Atem anhielt. Hier liess sich hautnah mitverfolgen, wie sich Schweizer Aushängeschilder der verschiedenen Sparten schlugen: Von der Mittelstrecken-Spezialistin bis zu den Marathonläuferinnen und -läufern, von den OL-Cracks bis zur Triathlon-Olympiasiegerin. Das spannende Format «Ausscheidungsrennen» forderte – selbst bei aussergewöhnlich guten Wettkampfbedingungen – zusätzlich. Genügend

Hauptsponsor

Co-Sponsoren

Medienpartner

Organisator



Energie bis zur allerletzten Runde behielten Tadesse Abraham bei den Männern und Delia Sclabas bei den Frauen.

## Fliegender Marvulli

Neben dem Wahnsinnstempo der Eliteläuferinnen und -läufer fiel ein weiteres Tempowunder ins Auge: Franco Marvulli war als rasender Speaker unterwegs und überraschte Läufer und Zuschauerinnen während des ganzen Tages an den unterschiedlichsten Orten. Bewaffnet mit dem Mikrofon war der Ex-Radprofi nicht nur Speaker, sondern auch Animator und Motivator. «In Punkto Stimmung und Emotionen ist der Silvesterlauf zurecht ein Jahreshighlight in jedem Laufkalender», so Marvullis Eindruck seines ersten Einsatzes am Zürcher Lafevent.

## Volksläufer – das Herzstück des Laufs

Bei den Volkslauf-Kategorien, die ab 15 Uhr unterwegs waren, galt: Jeder in seinem Tempo und jeder im Wettstreit mit dem eigenen inneren Schweinehund. Mit 6310 Gestarteten machten die Volkslauf-Kategorien den Bärenanteil aus. Und so mancher war zum ersten Mal mit Tempomacher auf der grossen Runde über ca. 8,7 km unterwegs. Dank SportXX begleiteten insgesamt sieben Pacemaker die Läuferinnen und Läufer in regelmässigem Tempo ins Ziel. Zwar werden Schrittmacher vor allem an Marathonläufen eingesetzt. Aber wer schon einmal einen Massenstart auf kurzer, relativ flacher Strecke miterlebt hat, weiss, dass der Ehrgeiz von einem Besitz ergreifen kann. Schon so mancher hat am Rennweg kapituliert; ausgebremst von Seitenstechen oder Wadenkrämpfen. Routinierte Silvesterläuferinnen und -läufer wissen, dass sie ihre Kräfte einteilen müssen, um den Glühwein danach entspannt geniessen zu können.

## Lustiges Finale

Lucy und ihre Schwestern leuchteten längst um die Wette, als die allerletzte Kategorie des Tages startete. Der ausgelassenste Teil der Veranstaltung begann: Die verkleideten Läuferinnen und Läufer von «Run for Fun» waren am Start. Unter dem gestrengen Blick der drei Jurymitglieder Anita Buri, Meta Hildebrand und Jan van Berkel drehten sie fröhlich ihre Runden. In dieser Kategorie stand jede und jeder Teilnehmende für kurze Zeit im Rampenlicht. Schön, dass es diesen Stadtlauf gibt, der im Winter für etwas Glanz und Gloria sorgt.

Am Ende des Tages freuten sich 18 642 klassierte Läuferinnen und Läufer über das unverschämte Wetterglück, die verdiente heisse Dusche danach sowie über das tolle Gefühl, den inneren Schweinehund überwunden zu haben.

Hauptsponsor

Co-Sponsoren

Medienpartner

Organisator



# 43. Zürcher Silvesterlauf



1700 Schülerinnen und Schüler starteten gratis dank Generation M von Migros.



Der grosse Tatzelwurm der Volkslaufkategorien.



Perfekte Laufbedingungen, Tausende Zuschauer.



Lustiges Finale: «Run for Fun» beim Warm-up.



Die Promi-Jury mit Anita Buri, Meta Hiltbrand und Jan van Berkel – mit «Flying Speaker» Franco Marvulli.

Ranglisten [hier](#)

Schluss-Statistik [hier](#)

Pressebilder zum freien Download [hier](#)

Informationen auf der [Website](#)

## Medienkontakt

Xess Marketing AG, Jennifer Singer, Rietstrasse 50, 8702 Zollikon  
Tel. 044 396 25 58, [presse@silvesterlauf.ch](mailto:presse@silvesterlauf.ch)

Hauptsponsor

**MIGROS**

Co-Sponsoren

**SPORTXX**

**EWZ**

**Group Miretel**

**swissmilk**

Medienpartner

**TagesAnzeiger**

**surteq**

**TELE ZURI**

Organisator

**U**