

Zürcher Silvesterlauf

REGLEMENT 49. ZÜRCHER SILVESTERLAUF 2025



Zürcher Silvesterlauf

Inhalt

| | | |
|-----------|--|-----------|
| 1 | Allgemein | 3 |
| 2 | Startnummernausgabe | 3 |
| 3 | Wettkampf | 3 |
| 4 | Start | 4 |
| 5 | Kategorien | 4 |
| 5.1 | Allgemeines..... | 4 |
| 5.2 | FAMIGROS RUN & WIN..... | 4 |
| 5.3 | SMG Community Run - 1.5km..... | 5 |
| 5.4 | Schulklassen..... | 6 |
| 5.5 | Kinder- und Jugendliche | 7 |
| 5.6 | Eltern / Kind | 7 |
| 5.7 | Elite | 8 |
| 5.8 | Duo..... | 10 |
| 5.9 | Volkslauf | 11 |
| 5.10 | Run for Fun..... | 12 |
| 5.11 | Pink Ribbon Charity Run..... | 12 |
| 5.12 | Läufer:innen mit Beeinträchtigungen | 13 |
| 6 | Siegerehrung / Rangliste / Preise | 13 |
| 7 | Anmeldung | 14 |
| 7.1 | Anmeldung..... | 14 |
| 7.2 | Mutationen | 14 |
| 8 | Annullation und Rückerstattung | 14 |
| 8.1 | Krankheit & Unfall..... | 14 |
| 8.2 | Annullierungskostenversicherung | 14 |
| 8.3 | Doppelanmeldung | 15 |
| 8.4 | Absage der Veranstaltung | 15 |
| 9 | Gesundheit | 15 |
| 10 | Haftung | 15 |
| 11 | Doping | 16 |
| 12 | Datenschutz | 16 |
| 13 | Organisation | 16 |
| 14 | Schlussbestimmungen | 16 |

Zürcher Silvesterlauf

1 Allgemein

Der Zürcher Silvesterlauf ist ein Strassenlauf - «dä Lauf für Alli» - in der Stadt Zürich über diverse Distanzen. Dieses Reglement gilt für den 49. Zürcher Silvesterlauf vom Sonntag, 14. Dezember 2025.

Dieses Reglement ist integraler Bestandteil des Vertrages zwischen dem Veranstalter und allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern (Nachfolgend Teilnehmende genannt). Mit der Anmeldung und der Überweisung des Startgeldes stimmen alle Teilnehmenden automatisch diesem Wettkampffreglement zu.

Auch bei der Anmeldung anderer oder zusätzlicher Personen (Dritten) gilt dieses Wettkampffreglement. Der Veranstalter geht davon aus, dass diese Dritten der anmeldenden Person die Ermächtigung zur Anmeldung gegeben haben. Auch bei Anmeldung minderjähriger Teilnehmenden durch Dritte geht der Veranstalter davon aus, dass die Zustimmung der gesetzlichen Vertreter vorliegt.

Über die Auslegung von Bestimmungen dieses Reglements entscheidet der Veranstalter.

2 Startnummernausgabe

Die Startnummer muss in der Startnummernausgabe zu folgenden Zeiten abgeholt werden:

Freitag, 13. Dezember 2025, 9:00 – 18:00 Uhr
Samstag, 14. Dezember 2025, 9:00 – 18:00 Uhr
Sonntag, 15. Dezember 2025, 9:00 – 17:00 Uhr

Bei der Startnummernausgabe haben alle Teilnehmer:innen die Anmeldebestätigung, die Willkommensmail oder einen gültigen Ausweis vorzuweisen.

Die Läuferinnen und Läufer der Kategorie Elite erhalten ihre Startnummern am Freitag, 12. Dezember und Samstag, 13. Dezember 2025 an der Startnummernausgabe und am Sonntag, 14. Dezember 2025 ab 12:00 Uhr im Stadthaus.

3 Wettkampf

Die Veranstaltung wird in den unten aufgeführten Kategorien durchgeführt. Aufteilungen bei zu grossen Lauffeldern und Änderungen des Zeitplans und der Streckenlänge liegen im Ermessen des Veranstalters.

Die Zeitmessung erfolgt mittels eines in der Startnummer integrierten Zeitmess-Chips. Die Startnummer ist ungefaltet und gut sichtbar vorne am Körper zu tragen. Eine Veränderung der Startnummer führt zur Disqualifikation.

Den Anordnungen des Streckendienstes ist strikte Folge zu leisten. Private Begleitungen von Teilnehmer:innen zu Fuss, mit Fahrrädern, Scootern oder dergleichen sind nicht zugelassen. Das Mitführen von Hunden ist nicht gestattet. Stöcke sind nicht erlaubt. Eine Teilnahme mit Rollstuhl ist aus sicherheitstechnischen Gründen nur mit Alltagsrollstühlen und mit einer Begleitperson gestattet. Kinderwagen sind nur in Kategorie FAMIGROS Run&Win und Run for Fun zugelassen. Abkürzungen und andere

Zürcher Silvesterlauf

unerlaubte Hilfsmittel sind untersagt. Wer die Strecke nicht gemäss Streckenplan absolviert, wird disqualifiziert. Über Disqualifikationen entscheidet die Rennjury des Organisationskomitees endgültig.

4 Start

Je nach Kategorie gilt die Bruttozeit oder die Nettozeit.

- Bruttozeit / Bruttostart: Für alle Startenden gilt dieselbe Startzeit ab Zeitpunkt des Startschusses.
- Nettozeit / Nettostart: Für jede startende Person gilt die persönliche, individuelle Startzeit beim Überqueren der Zeitmessmatte auf der Startlinie.

5 Kategorien

5.1 Allgemeines

Massgeblich für die Alterskategorie ist das Alter am 31.12.2025.

5.2 FAMIGROS RUN & WIN

In der Kategorie „FAMIGROS RUN & WIN“ laufen ein oder zwei erwachsene Elternteile (oder Paten, Grosseltern o.ä.) gemeinsam mit 1 bis 4 maximal 15-jährigen Kindern.

Start: Bruttostart

Strecke: 1 kleine Runde, 1.5 km

Startberechtigung

- Mindestens 3 und maximal 5 Personen pro Team
- Davon mindestens 1 und maximal 2 erwachsene Personen mit Jahrgang 2007 und älter (18-jährig und älter)
- Alle Kinder Jahrgang 2010 und jünger (15-jährig und jünger)
- Die Teilnehmer:innen müssen nicht zwingend alle aus derselben Familie stammen

Ablauf

- Eine Startnummer pro Team enthält einen Zeitmess-Chip
- Die Startnummer mit Zeitmess-Chip muss vom jüngsten Familienmitglied getragen werden
- Alle Teammitglieder müssen die gesamte Strecke gemeinsam absolvieren und gemeinsam über die Ziellinie laufen
- Der Abstand vom ersten bis zum letzten Teammitglied darf nie mehr als 20m betragen

Startgeld* pro Familie in der Kategorie FAMIGROS RUN & WIN

- Startgeld bis 31. Dezember 24: Fr. 34.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 27. April 2025: Fr. 40.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 31. August 2025: Fr. 49.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 26. Oktober 2025: Fr. 55.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 30. November 2025: Fr. 62.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 14. Dezember 2025: Fr. 72.- (inkl. 2.5% MwSt)

* Im Startgeld sind 5 Personen inbegriffen

Zürcher Silvesterlauf

Startfelder

- Familien, die mit einem Kinderwagen starten möchten, müssen dies bei der Anmeldung angeben und starten im 4. Startfeld um 11:30 Uhr.
- Die weiteren angemeldeten Teilnehmer:innen werden durch den Veranstalter auf eines der vier Startfelder zugeteilt. Die Zuteilung wird auf der Startliste publiziert

Rangliste

- Familien werden in zwei Kategorien gewertet: MINI (alle Kinder 2017 oder jünger) und MAXI (mind. ein Kind älter als 8 Jahre (Jg 2018 oder älter)

5.3 SMG Community Run - 1.5km

Unter dem Motto «Meine Muskeln für Muskelkranke» findet im Rahmen der Kategorie FAMIGROS Run & Win erstmalig der Community-Run der Schweizerischen Muskelgesellschaft statt.

Distanz

1.5 km, 1x kleine Runde

Startberechtigung

- Familien
 - o Mind. 3, max. 5 Personen pro Team.
 - o Davon mind. 1 und max. 2 erwachsene Personen mit Jahrgang 2005 und älter.
 - o Alle Kinder Jahrgang 2010 und jünger.
 - o Die Teilnehmer:innen müssen nicht zwingend aus derselben Familie stammen.
- Einzelstarter
 - o Jhg 2021 und älter

Startzeit

FAMIGROS RUN & WIN Startfeld 4: 11:30 Uhr

Startgeld

Familien

- Startgeld bis 27. April 2025: Fr. 40.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 31. August 2025: Fr. 49.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 26. Oktober 2025: Fr. 55.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 30. November 2025: Fr. 62.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 14. Dezember 2025: Fr. 72.- (inkl. 2.5% MwSt)

Einzelstarter

- Startgeld bis 27. April 2025: Fr. 16.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 31. August 2025: Fr. 19.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 26. Oktober 2025: Fr. 25.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 30. November 2025: Fr. 29.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 14. Dezember 2025: Fr. 39.- (inkl. 2.5% MwSt)

Zürcher Silvesterlauf

Spende

Jeder Teilnehmer:in am Community Run spendet mit seinem/ ihrem Start für die Schweizerische Muskelgesellschaft. Der gewählte Spendenbeitrag wird im Rahmen der Anmeldung abgefragt, Optionen sind CHF 10, CHF 30, CHF 70.

Rangliste

Ohne Zeitmessung, keine Rangliste

5.4 Schulklassen

In dieser Kategorie treten Schulklassen und Sportvereine ab 10 Personen in einer Gruppenwertung gegeneinander an. Alle Startenden werden zusätzlich als Einzelpersonen in ihrer entsprechenden Alterskategorie gewertet.

Start: Bruttostart

Strecke: 1 kleine Runde, 1.5 km

Anmeldung

- Die Anmeldung erfolgt als Gruppenanmeldung auf der Webseite www.silvesterlauf.ch
- Alle Gruppenmitglieder werden vom Team-Captain online erfasst

Startberechtigung

- Schulklassen und Sportvereine mit 5 bis 20 Kindern
- Kinder ab Jahrgang 2013 und jünger (12-jährig und jünger)

Startgeld*

Der Start ist für alle Schulklassen kostenlos

* (inkl. 2.5% MwSt.)

Startfelder

- Die angemeldeten Teilnehmer:innen werden durch den Veranstalter auf eines der beiden Startfelder zugeteilt
- Die genaue Startzeit wird der anmeldenden Person via persönlichen Newsletter bis spätestens 3 Tage vor dem Lauf zugestellt und auf der Startliste unter www.silvesterlauf.ch publiziert

Wertung

- Pro Team wird die Durchschnittszeit der schnellsten 10 klassierten Teilnehmer:innen ermittelt
- Gruppen mit weniger als 10 klassierten Teilnehmer:innen dürfen teilnehmen, werden aber nicht in der Gruppenwertung gewertet

Zürcher Silvesterlauf

Rangliste

- Es wird eine Teamrangliste erstellt
- Alle Teilnehmer:innen der Kategorie "Schulklassen und Vereine" werden zusätzlich in ihrer Alterskategorie (U10 "Mäitli" / "Buebe" bis U14 "Mäitli" / "Buebe") gewertet und sind dort ebenfalls preisberechtigt

5.5 Kinder- und Jugendliche

In den Kategorien „Kinder- und Jugendliche“ starten Kinder und Jugendliche in ihren Alterskategorien.

Start: Bruttostart

Strecke / Startberechtigung

| Kategorien | Anzahl Runden | Länge | Alter | Jahrgänge 2025 |
|-------------------------|-----------------|--------|---------------------|---------------------|
| U10 Mäitli U10 Buebe | 1 kleine Runde | 1.5 km | 9-jährig und jünger | Jg. 2016 und jünger |
| U12 Mäitli U12 Buebe | 1 kleine Runde | 1.5 km | 10- und 11-jährig | Jg. 2015 und 2014 |
| U14 Mäitli U14 Buebe | 1 kleine Runde | 1.5 km | 12- und 13-jährig | Jg. 2013 und 2012 |
| U16 Buebe U16 Mäitli | 2 kleine Runden | 2.7 km | 14- und 15-jährig | Jg. 2011 und 2010 |
| U18 Mäitli U18 Buebe | 2 kleine Runden | 2.7 km | 16- und 17-jährig | Jg. 2009 und 2008 |

Startgeld*

- Startgeld bis 31. Dezember 2024: Fr. 13.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 27. April 2025: Fr. 16.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 31. August 2025: Fr. 19.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 26. Oktober 2025: Fr. 25.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 30. November 2025: Fr. 29.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 14. Dezember 2025: Fr. 39.- (inkl. 2.5% MwSt)

Rangliste

- In den Kategorien U10 bis U14 werden zusätzlich die "Buebe" und "Mäitli" gewertet, welche in der Kategorie „Schulklassen und Sportvereine“ gestartet sind.

5.6 Eltern / Kind

In den Kategorien „Eltern / Kind“ läuft eine Mutter oder ein Vater (oder Paten, Grosseltern o.ä.) gemeinsam mit einem mindestens 6-jährigen und maximal 8-jährigen Kind (siehe Tabelle).

Start: Bruttostart

Strecke: 1 kleine Runde, 1.5 km

Zürcher Silvesterlauf

Startberechtigung

- Genau 1 Kind und genau 1 erwachsene Person
- Teilnehmer:innen müssen nicht zwingend aus derselben Familie stammen

| Kategorie | Alter Kind | Alter erwachsene Person |
|--------------------------|--|--|
| ELKI Jg. 2019 und jünger | 2019 und jünger (6-jährig und jünger) | Jahrgang 2007 und älter (18-jährig und älter) |
| ELKI Jg. 2017 - 2018 | 2017 oder 2018 (7- oder 8-jährig) | Jahrgang 2007 und älter (18-jährig und älter) |

Ablauf

- Eine Startnummer pro Team enthält einen Zeitmess-Chip
- Die Startnummern mit dem Zeitmess-Chip muss vom Kind getragen werden
- Beide Teammitglieder müssen die gesamte Strecke gemeinsam absolvieren und gemeinsam über die Ziellinie laufen
- Der Abstand darf nie mehr als 20m betragen

Startgeld* pro Team

- Startgeld bis 31. Dezember 2024: Fr. 24.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 27. April 2025: Fr. 30.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 31. August 2025: Fr. 34.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 26. Oktober 2025: Fr. 40.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 30. November 2025: Fr. 47.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 14. Dezember 2025: Fr. 57.- (inkl. 2.5% MwSt)

5.7 Elite

In der Kategorie Elite treten vom Veranstalter eingeladene Eliteläuferinnen und Eliteläufer in einem Ausscheidungsrennen gegeneinander an.

Startberechtigung

- Eliteläuferinnen und Eliteläufer auf Einladung durch den Veranstalter

Zürcher Silvesterlauf

Rennformat Frauen

Strecke Elite Frauen: maximal 12 Runden, maximal 4.0 km, Bruttostart. Es gilt folgendes Ausscheidungsprinzip:

| Sprintwertung | Gelaufene Runden | Gelaufene Distanz | Rundentafel (noch zu laufende Runden) | Elimination | Im Rennen verbleibend |
|---------------------------|------------------|-------------------|---------------------------------------|-------------|-----------------------|
| - | 0 | 0 | 12 | - | |
| - | 1 | 330 | 11 | - | |
| - | 2 | 660 | 10 | - | |
| 1. Sprint | 3 | 990 | 9 | Letzte | |
| 2. Sprint | 4 | 1320 | 8 | Letzte | |
| 3. Sprint | 5 | 1650 | 7 | Letzte | |
| 4. Sprint | 6 | 1980 | 6 | Letzte | |
| 5. Sprint | 7 | 2310 | 5 | Letzte | |
| 6. Sprint (Cut auf 10) | 8 | 2640 | 4 | Alle ab 11. | Erste 10 |
| | 9 | 2970 | 3 | - | |
| 7. Sprint (Cut auf 5) | 10 | 3300 | 2 | Alle ab 6. | Erste 5 |
| | 11 | 3630 | 1 | - | |
| Zielsprint | 12 | 3960 | 0 | | |

Rennformat Männer

Strecke Elite Männer: maximal 16 Runden, maximal 5.3 km, Bruttostart. Es gilt folgendes Ausscheidungsprinzip:

| Sprintwertung | Gelaufene Runden | Gelaufene Distanz | Rundentafel (noch zu laufende Runden) | Elimination | Im Rennen verbleibend |
|----------------------------|------------------|-------------------|---------------------------------------|-------------|-----------------------|
| - | 0 | 0 | 16 | - | |
| - | 1 | 330 | 15 | - | |
| - | 2 | 660 | 14 | - | |
| 1. Sprint | 3 | 990 | 13 | Letzter | |
| 2. Sprint | 4 | 1320 | 12 | Letzter | |
| 3. Sprint | 5 | 1650 | 11 | Letzter | |
| 4. Sprint | 6 | 1980 | 10 | Letzter | |
| 5. Sprint | 7 | 2310 | 9 | Letzter | |
| 6. Sprint | 8 | 2640 | 8 | Letzter | |
| 7. Sprint | 9 | 2970 | 7 | Letzter | |
| 8. Sprint | 10 | 3300 | 6 | Letzter | |
| 9. Sprint | 11 | 3630 | 5 | Letzter | |
| 10. Sprint (Cut auf 10) | 12 | 3960 | 4 | Alle ab 11. | Erste 10 |
| | 13 | 4290 | 3 | - | |
| 11. Sprint (Cut auf 5) | 14 | 4620 | 2 | Alle ab 6. | Erste 5 |
| | 15 | 4950 | 1 | - | |
| Zielsprint | 16 | 5280 | 0 | | |

Zürcher Silvesterlauf

5.8 Duo

In den Kategorien „Duo“ starten jeweils zwei Personen zu einer Stafette über 5 kleine Runden.

Start: Nettostart

Strecke: 5 kleine Runden, 6.3 km

Startfelder

Die Teilnehmer:innen melden sich nach eigener Einschätzung in einem der beiden Startfelder an:

| Startfeld | Geschätzte Laufzeit |
|----------------------|---------------------|
| Duo über 30 Minuten | Über 30 Minuten |
| Duo unter 30 Minuten | Unter 30 Minuten |

Startberechtigung

- Jahrgang 2013 und älter (12-jährig und älter)

| Kategorie | Startzeit: | Startzeit: |
|-----------------|---------------------|----------------------|
| | Duo über 30 Minuten | Duo unter 30 Minuten |
| Duo Frau / Mann | 13:55 | 14:35 |
| Duo Frau / Frau | 13:55 | 14:35 |
| Duo Mann / Mann | 13:55 | 14:35 |

Ablauf

- Jedes Team erhält bei der Startnummernausgabe ein Leuchtband, welches nach jeder Runde innerhalb der Wechselzone dem anderen Teammitglied übergeben wird
- Beide Startnummern enthalten einen Zeitmess-Chip
- Team-Mitglied 1 läuft 3 Runden und Team-Mitglied 2 läuft 2 Runden
- Die zwei Team-Mitglieder laufen abwechslungsweise nacheinander jeweils eine Runde
- Nach jeder Runde muss zwingend gewechselt werden
- Sobald das Team-Mitglied 2 seine 2 Runden absolviert hat und sein Team-Mitglied 1 sich auf der finalen 5. Runde befindet, kann sich das Team-Mitglied 2 in der Versammlungszone Duo (Ecke Stadthausquai/Kappelergasse) einfinden. Dann wenn Team-Mitglied 1 auf die Versammlungszone zu läuft, kann sich Team-Mitglied 2 anschliessen und sie können gemeinsam ins Ziel laufen

Startgeld* pro Team

- Startgeld bis 31. Dezember 2024: Fr. 30.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 27. April 2025: Fr. 36.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 31. August 2025: Fr. 43.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 26. Oktober 2025: Fr. 50.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 30. November 2025: Fr. 57.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 14. Dezember 2025: Fr. 67.- (inkl. 2.5% MwSt)

Zürcher Silvesterlauf

Wertung

Die Teilnehmer:innen werden in den drei Kategorien „Frau / Frau“, „Mann / Mann“ und „Frau/Mann“ gewertet.

5.9 Volkslauf

In den „Volkslauf-Kategorien“ starten die Teilnehmer:innen in mehreren nach Stärken gegliederten Starfeldern. Gewertet werden die Teilnehmer:innen aller vier Startfelder gemeinsam in ihren jeweiligen Alterskategorien.

Start: Nettostart

Strecke: bei allen Kategorien 3 grosse Runden, 8.5 km

Startberechtigung

- Jahrgang 2009 und älter (16-jährig und älter)

Startfelder

Die Teilnehmer:innen melden sich nach eigener Einschätzung in einem der vier Startfelder an:

| Startfeld | Geschätzte Laufzeit |
|-------------|----------------------------|
| Startfeld 1 | unter 40 Minuten |
| Startfeld 2 | zwischen 40 und 50 Minuten |
| Startfeld 3 | zwischen 51 und 55 Minuten |
| Startfeld 4 | über 55 Minuten |

Teilnehmer:innen der höheren Alterskategorien (W60, M60, W70 und M70), die damit rechnen, dass sie in ihrer Alterskategorie aufs Podest laufen, melden sich nicht im Startfeld 4, sondern höchstens im Startfeld 3 an, da es ihnen im Startfeld 4 zeitlich nicht an die Siegerehrung reichen würde.

Alterskategorien

Die Wertung aller Teilnehmer:innen der vier Startfelder erfolgt gemeinsam in folgenden Alterskategorien:

| Kategorien Frauen | Kategorien Männer | Alter | Jahrgänge 2025 |
|-------------------|-------------------|---------------------|--------------------|
| Juniorinnen | Junioren | 16- bis 19-jährig | Jg. 2006 bis 2009 |
| Frauen F20 | Männer M20 | 20- bis 29-jährig | Jg. 1996 bis 2005 |
| Frauen F30 | Männer M30 | 30- bis 39-jährig | Jg. 1986 bis 1995 |
| Frauen F40 | Männer M40 | 40- bis 49-jährig | Jg. 1976 bis 1985 |
| Frauen F50 | Männer M50 | 50- bis 59-jährig | Jg. 1966 bis 1975 |
| Frauen F60 | Männer M60 | 60- bis 69-jährig | Jg. 1956 bis 1965 |
| Frauen F70 | Männer M70 | 70-jährig und älter | Jg. 1956 und älter |

Startgeld*

- Startgeld bis 31. Dezember 2024: Fr. 27.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 27. April 2025: Fr. 34.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 31. August 2025: Fr. 39.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 26. Oktober 2025: Fr. 46.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 30. November 2025: Fr. 53.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 14. Dezember 2025: Fr. 63.- (inkl. 2.5% MwSt)

Zürcher Silvesterlauf

5.10 Run for Fun

Bei der Kategorie „Run for Fun“ steht der Spass im Vordergrund. Die Teilnehmer:innen starten in einer möglichst originellen Verkleidung. Anstelle einer Siegerehrung für die Schnellsten, werden die am originellsten verkleideten Teilnehmer:innen von einer Jury bewertet und prämiert.

Start: Nettostart

Strecke: 2 grosse Runden, 5.5 km

Startberechtigung

- Jahrgang 2013 und älter (12-jährig und älter)

Ablauf

- An der Prämierung interessierte Teilnehmer:innen präsentieren sich der Promi-Jury ab 17:30 Uhr bei der Warm-Up Bühne beim Start und während dem Lauf beim Jury-Zelt am Limmatquai
- Es dürfen keine spitzen oder gefährlichen Gegenstände mitgeführt werden

Startgeld*

- Startgeld bis 31. Dezember 2024: Fr. 26.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 27. April 2025: Fr. 33.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 31. August 2025: Fr. 37.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 26. Oktober 2025: Fr. 44.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 30. November 2025: Fr. 51.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 14. Dezember 2025: Fr. 61.- (inkl. 2.5% MwSt)

Wertungskategorien

Die Prämierung erfolgt in zwei Wertungskategorien:

- Einzelpersonen
- Teams: ab zwei unter dem gleichen Motto verkleideten Teilnehmer:innen

Zeitmessung: es gibt eine offizielle Zeitmessung, jedoch keine Rangliste, Zeiten werden in alphabetischer Reihenfolge publiziert.

5.11 Pink Ribbon Charity Run

Die Kategorie „Pink Ribbon Charity Run“ ist für alle Läufer und Läuferinnen, welche für einen guten Zweck und ohne Zeitmessung laufen wollen. Der Spass und das Laufen zugunsten der Brustkrebsforschung und -Prävention stehen dabei im Vordergrund. Daher gibt es in dieser Kategorie keine Zeitmessung und es finden keine Siegerehrungen statt.

Start: Ohne Zeitmessung

Strecke: 2 grosse Runden, 5.5 km

Startberechtigung

- Jahrgang 2013 und älter (12-jährig und älter)
- Die Anzahl Teilnehmer:innen ist auf 2025 Anmeldungen beschränkt

Zürcher Silvesterlauf

Startgeld*

- Startgeld bis 27. April 2025: Fr. 30.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 31. August 2025: Fr. 30.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 26. Oktober 2025: Fr. 37.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 30. November 2025: Fr. 45.- (inkl. 2.5% MwSt)
- Startgeld bis 14. Dezember 2025: Fr. 55.- (inkl. 2.5% MwSt)

Zudem muss bei der Anmeldung ein Spendenbetrag ausgewählt werden, Optionen sind: Fr. 10, 20 oder 70. Der Betrag wird zum Startgeld hinzugerechnet.

5.12 Läufer:innen mit Beeinträchtigungen

Sportler:innen mit Beeinträchtigungen können in allen Kategorien mit Ausnahme der Elitkategorien starten. Es gibt keine gesonderten Startblöcke oder Ranglisten. Es gelten folgende Anforderungen:

- Menschen mit Sehbehinderungen starten mit einem Guide.
- Kinder und Jugendliche können auf Wunsch mit einem Guide starten
- Personen im Rollstuhl müssen von einem Guide auf der Strecke begleitet werden, welche/r den Rollstuhl auch schieben darf. Eine Teilnahme im Rollstuhl ohne Begleitung ist aus Sicherheitsgründen (Tramschienen, Absätze, Abfahrten, etc.) nicht erlaubt. Es sind nur Alltagsrollstühle erlaubt, Sport- und Rennrollstühle sind nicht zugelassen.
- Guides müssen als solche gekennzeichnet sein und eine entsprechende Leuchtweste tragen.
- Der Name des Guides muss bei der Anmeldung angegeben werden. Guides starten kostenfrei und werden nicht rangiert.

Startgeld

Als PluSport Mitglied können Sportler:innen mit Beeinträchtigungen als Teil der «never walk alone» Bewegung kostenfrei starten. Die Anmeldung muss hierfür zwingend über die «never walk alone» Anmeldemaske erfolgen.

6 Siegerehrung / Rangliste / Preise

Die Siegerehrungen findet zu den auf der Webseite kommunizierten Zeiten auf dem Festgelände beim Silvesterlauf-Dörfli statt. Die Ranglisten werden laufend auf der Webseite publiziert. Die drei schnellsten jeder Kategorie erhalten Preise.

In der Kategorie **Run for Fun** werden die am originellsten verkleideten Teilnehmer:innen durch eine Promi-Jury prämiert. Die 5 am originellsten verkleideten Teilnehmer:innen je Wertungskategorie (Einzelpersonen und Teams) erhalten einen Preis. Die Preisberechtigten werden nach dem Lauf per SMS benachrichtigt. In dieser Kategorie gibt es anstelle einer Rangliste eine alphabetische Finisherliste mit den Laufzeiten.

In der Kategorie **Pink Ribbon Charity Run** gibt es keine Zeitmessung und keine Siegerehrung. Es wird eine alphabetische Teilnehmerliste ohne Zeiten publiziert.

Zürcher Silvesterlauf

Die Preise werden nur persönlich überreicht. Es erfolgt kein Versand der Preise. Kein Umtausch und keine Barauszahlung der Preise. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

7 Anmeldung

7.1 Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschliesslich online über www.silvesterlauf.ch. Anmeldungen per Telefon oder per E-Mail werden nicht angenommen.

Die Teilnehmer:innen erscheinen auf der Startliste und sind definitiv zum Lauf angemeldet, sobald das Startgeld überwiesen ist.

Der Veranstalter behält sich vor, Teilnehmer:innen jederzeit und ohne Rückerstattung des Startgeldes zu disqualifizieren, wenn diese bei ihrer Anmeldung falsche Angaben zu personenbezogenen Daten gemacht haben oder der Verdacht besteht, dass diese nach der Einnahme nicht zugelassener Substanzen (wie Doping) an den Start gehen.

Der Veranstalter kann ein Teilnehmerlimit festsetzen. Wenn dieses erreicht ist, können Anmeldungen, die danach eintreffen, nicht mehr berücksichtigt werden. Die Anmeldungen werden nach Zahlungseingang registriert.

Anmeldungen sind - solange Startnummern verfügbar sind - online bis eine Stunde vor dem Start der Kategorie möglich.

7.2 Mutationen

Folgende Mutationen können online im eigenen Datasport Konto vorgenommen werden: Nationalität, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Passwort, Wunsch-Währung, Optionen über Datasport Athleten-Newsletter und Optionen über weitere Zusatzinformationen.

Mutationen betreffend Kategorien oder Startfelder sind auf myDS möglich, solange Startplätze verfügbar sind. Höhere Startgelder und Optionen werden in Rechnung gestellt. Eine Rückerstattung oder Gutschrift von zu viel bezahltem Startgeld ist ausgeschlossen.

8 Annullation und Rückerstattung

8.1 Krankheit & Unfall

Startet eine angemeldete Person infolge Krankheit mit oder ohne Arztzeugnis nicht, hat sie keinen Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes.

8.2 Annullierungskostenversicherung

Eine Annullierungskostenversicherung des einbezahlten Startgeldes kann auf Wunsch bei der Anmeldung über www.datasport.com abgeschlossen werden. Bei Krankheit oder Unfall erhält die so versicherte Person gegen Vorweisung eines ärztlichen Zeugnisses das einbezahlte Startgeld über die Firma Datasport in Form eines Gutscheines zurück. Die genauen Bestimmungen zur Annullierungskostenversicherung sind [hier](#) einsehbar.

Zürcher Silvesterlauf

8.3 Doppelanmeldung

Fälschlicherweise doppelt getätigte Anmeldungen werden nicht zurückerstattet, berechtigen aber zu einem Gratisstart am Zürcher Silvesterlauf im Folgejahr.

8.4 Absage der Veranstaltung

Bei einer Absage der Veranstaltung oder einer allfälligen nachträglichen Beschränkung Teilnehmerzahlen durch behördliche Auflagen bis zum 6. Dezember 2025 haben die Teilnehmer:innen, welche nicht starten können, folgende Möglichkeiten:

- Spenden ihres Startgeldes an die Jugendabteilung des Turnverein Unterstrass
- Kostenloses Umschreiben auf den Zürcher Silvesterlauf 2025
- Rückerstattung des Startgeldes abzüglich Fr. 10.- Bearbeitungsgebühr

Kann der Lauf wegen höherer Gewalt, ausserordentlicher Risiken oder behördlicher Anordnung, die nach dem 1. Dezember 5 bekannt werden, nicht oder nur teilweise durchgeführt werden, besteht kein Anspruch auf die Rückerstattung des Startgeldes.

9 Gesundheit

Wer sich in den Tagen vor dem Zürcher Silvesterlauf krank und fiebrig fühlt, verzichtet auf eine Teilnahme. Es wird empfohlen, während und nach dem Lauf genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Im Falle von Atemnot, Schwindel, Erschöpfung, starken Schmerzen und dergleichen sollte der Lauf unterbrochen oder aufgegeben werden.

Veranstaltungsärzte und Sanitätspersonen sind berechtigt, Teilnehmer:innen bei denen gesundheitliche Probleme festgestellt werden, jederzeit aus dem Rennen zu nehmen. Personen über 35 Jahre, sowie Teilnehmer:innen mit einer Vorgeschichte von Herz-, Kreislauf- oder Lungenerkrankungen oder anderer Risikogruppen wird empfohlen, sich regelmässig ärztlich untersuchen zu lassen.

Beim Start, entlang der Strecke und im Ziel befinden sich Sanitätspersonen für medizinische Hilfeleistungen. Die Hilfeleistungen an den Posten des Veranstalters durch Sanitätspersonen sind im Startgeld inbegriffen. Eine allfällig notwendige ärztliche Behandlung auf Platz, der Transport in eine Klinik und eine allfällige Behandlung in der Klinik ist nicht im Startgeld inbegriffen.

10 Haftung

Die Teilnahme am Zürcher Silvesterlauf erfolgt auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko. Der Veranstalter und seine Partner tragen bei Diebstahl, Unfällen oder Krankheiten keinerlei Verantwortung. Alle Teilnehmer:innen sind dafür verantwortlich, in gut trainiertem Zustand sowie körperlich gesund am Start zu erscheinen.

Die Versicherung gegen Unfall, Krankheit oder Diebstahl, sowie die eigene Haftpflicht ist Sache jedes einzelnen Teilnehmenden. Mit der Anmeldung und dem Einzahlen des Startgeldes befreien die Teilnehmer:innen den Veranstalter und dessen Hilfsperson von sämtlichen Haftungsansprüchen und bestätigen, ausreichend gegen Krankheit, Unfall und Haftpflicht versichert zu sein.

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung gegenüber Zuschauenden und Dritten ab.

11 Doping

Für den Zürcher Silvesterlauf gelten die aktuellen Richtlinien und Bestimmungen von Swiss Sport Integrity und Swiss Olympic. Es können jederzeit Dopingkontrollen durchgeführt werden. Alle Teilnehmer:innen unterstellen sich mit der Anmeldung den Anti-Doping-Regeln von Swiss Sport Integrity sowie Swiss Olympic und anerkennen die exklusive Zuständigkeit von Swiss Sport Integrity, der Disziplinarkammer für Dopingfälle von Swiss Olympic sowie des Tribunal Arbitral du Sport in Lausanne unter Ausschluss der ordentlichen Gerichte. Siehe auch www.sportintegrity.ch.

12 Datenschutz

Die Verwendung der Personaldaten ist in der geltenden [Datenschutzerklärung](#) geregelt. Die Teilnehmer:innen verpflichten sich, dem Veranstalter die Personendaten von Drittpersonen nur zur Verfügung zu stellen, wenn diese, bzw. deren gesetzlichen Vertreter, die geltende Datenschutzerklärung kennen und sie gemäss anwendbarem Datenschutzrecht dazu berechtigt sind. Der Veranstalter darf die Teilnehmer:innen jederzeit auffordern, das Vorliegen dieser Voraussetzungen – insbesondere einer Einwilligung der Drittpersonen – innert Frist nachzuweisen und kann andernfalls ohne weiteres von sämtlichen Verträgen zurücktreten.

13 Organisation

Veranstalter des 49. Zürcher Silvesterlauf 2025 ist der „Verein Zürcher Silvesterlauf“, 8000 Zürich. Änderungen des Veranstalters bleiben vorbehalten.

Gerichtsstand ist Zürich.

14 Schlussbestimmungen

Dieses Reglement wurde im November 2024 durch den Vorstand des Vereins Zürcher Silvesterlauf TV Unterstrass in Kraft gesetzt. Allfällige Änderungen werden auf der Webseite www.silvesterlauf.ch publiziert.

Stand: November 2024